



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12
Е.А.Блохина

ДОКУМЕНТОВ
Школа

Меню на 28 мая 2024 г. (возрастная категория 7-11 лет, 1 смена)



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Александров Е.А. Иванова

МБОУ СОШ №12

Отд./корп

День

28.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 166 руб.	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	30	11,32	4,2	0,18	0	0,87
	2 блюдо	ТТК №113	Биточки "Фрегат" (горбуша)	75	80,64	246	17,25	18,6	2,36
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	3,4	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	180	26,28	185,04	3,92	5,6	31,64
	Сладкое бл	12/638-04	Компот из кураги	200	13,47	129,2	1,04	0	33,14
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	23	1,85	53,59	1,748	0,138	12,029
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	130	28,34	49,4	1,17	0	10,92
			Итого		166	706,21	26,238	25,458	97,269
Завтрак комплекс №2 166 руб.	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	15	20,3	54,15	4,02	4,095	0
	2 блюдо	ТТК №74	Биф рубленый	80	102,93	216,24	15,58	16,27	1,9
	Гарнир	7/487-96	Рагу овощное	150	26,65	137,54	2,8	6,4	16,78
	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	30	11,32	4,2	0,18	0	0,87
	напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	18	1,45	41,94	1,368	0,108	9,414
			Итого		166	512,07	24,148	26,873	43,934
Обед 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №96	Салат Пекинский со св. овощами	100	48,1	62,13	1,02	5,16	2,6
	Первое бл	5/111-04	Борщ Сибирский	25/250	73,67	157,18	9,52	5,6	16,94
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	10	5,2	20,5	0,28	2	0,36
	2 блюдо	ТТК № 56а	Филе индейки тушеное в соусе(томатный)	50/50	85,58	187,9	15,49	12,5	3,6
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	10,11	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	ТТК №11	Напиток из изюма	200	17,64	148,97	0,909	0	38,72
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	12	1	27,96	0,912	0,072	6,276
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
Мучные изд.	3/769-04	Булочка Домашняя	50	6	193,48	3,69	6,92	31,2	
			Итого		248	1027,34	39,511	37,152	141,896

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №12
 Е.А. Блохина

Меню на 28 мая 2024г. (возрастная категория 7-11 лет, 2 смена)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Школа МБОУ СОШ №12 Отд./корп _____ День 28.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №96	Салат Пекинский со св. овощами	100	48,1	62,13	1,02	5,16	2,6
	Первое бл	5/111-04	Борщ Сибирский	25/250	73,67	157,18	9,52	5,6	16,94
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	10	5,2	20,5	0,28	2	0,36
	2 блюдо	ТТК № 56а	Филе индейки тушеное в соусе(тс	50/50	85,58	187,9	15,49	12,5	3,6
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	10,11	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	ТТК №11	Напиток из изюма	200	17,64	148,97	0,909	0	38,72
	Хлеб белый	ТТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	12	1	27,96	0,912	0,072	6,276
	Хлеб рж/пшен	ТТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	3/769-04	Булочка Домашняя	50	6	193,48	3,69	6,92	31,2
			Итого		248	1027,34	39,511	37,152	141,896
Полдник 166 руб.	Мучные изд.	701-96	Котлета запеченная в тесте	100	74,26	360	10,56	17,06	43,6
	напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	К/молочные		Йогурт Югорский	125	42	79,5	1,5	1,5	15
	Фрукты	14/т24-96	Груша	103	46,39	44,1	0,42	0	11,23
				Итого		166	541,6	12,68	18,56
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова

Меню на 29 мая 2024г. (возрастная группа 7-11лет, 1 смена)



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12

Е.А. Блухина

Школа №12 МБОУ СОШ №12

Отд./корп

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель

Е.А. Иванова

День 29.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 166 руб.	2 блюдо	0047/460-1996	Котлета рубл. из филе кур	75	60,43	217,09	12,54	12,02	15,49
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	3,4	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	9,45	204,02	5,37	4,27	38,4
	Холодн.закус	8/97-04	Огурец свежий	40	8,57	4	0,28	0	0,72
	Напиток	ТТК №105	Напиток плодово-ягодный (горячий)	200	15,67	76,86	0,13	0	20,23
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	27	2,19	62,91	2,052	0,162	14,121
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Сок		Сок фруктовый	200	26,74	94	1	0	23,4
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	185	38,85	82,8	0,72	0	20,34
		Итого		166	780,46	23,022	17,572	139,011	
Завтрак	Доп.гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	20	7,55	2,8	0,12	0	0,58
Завтрак комплекс №2 166 руб.	2 блюдо	007/411-96	Бифштекс н/р	53	112,4	177,2	12,72	14,04	0,045
	Гарнир	8/482-96	Капуста тушеная	100	16,98	82,6	2,37	3,51	10,88
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,21	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	115	23,81	52,9	0,46	0	13
		Итого		166	429,95	17,69	17,76	51,96	
Обед 248 руб.	Холодн.закус	19/50-04	Салат из свеклы с сыром	100	32,33	112	5,73	5,9	9,2
	Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с картофелем	250	13,04	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №84	Картофельная запеканка с мясом	200	172,28	375,5	20,56	18,211	34,401
	2 блюдо	0051/6/593/04	Соус томатный (с помидорами)	25	8,11	17,28	0,25	1	1,67
	Напиток	ТТК №37	Напиток из смородины	200	17,69	99,76	0,25	0	25,95
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	16	1,25	37,28	1,2	0,1	8,37
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		248	754,97	30,7	30,001	93,854

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №12
 Е.А.Блохина
 Школа МБОУ СОШ №12

Меню на 29 мая 2024 г.(возрастная группа 7-11 лет,2 смена)

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова
 День 29.05.2024

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248 руб.	Холодн.закус	19/50-04	Салат из свеклы с сыром	100	32,33	112	5,73	5,9	9,2
	Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с картофелем	250	13,04	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №84	Картофельная запеканка с мясом	200	172,28	375,5	20,56	18,211	34,401
	2 блюдо	0051/б/593/04	Соус томатный (с помидорами)	25	8,11	17,28	0,25	1	1,67
	Напиток	ТТК №37	Напиток из смородины	200	17,69	99,76	0,25	0	25,95
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	16	1,25	37,28	1,2	0,1	8,37
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		248	754,97	30,7	30,001	93,854
Полдник 166 руб.	Мучные изд.	ТТК №24	Пицца школьная с колбасой	120	45,04	332	11,86	12,48	43,42
	Напиток	11/705-04	Напиток из шиповника	200	12,7	106,7	0,8	0	26,97
	К/молочн.		Напиток молочный "Снежок"	200	39	156	5,6	5	22
	Фрукты	14/т24-96	Груша	155	69,26	65,1	0,6	0	16,59
				Итого		166	659,8	18,86	17,48
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова