



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №12  
Е.А. Блохина

Меню на 27 апреля 2024 г. (безглютеновая диета)



Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Е.А. Иванова

Школа МБОУ СОШ №12 Отд./корп

День 27.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 комплекс 166 руб.	2 блюдо	0066/286-96	Омлет смешанный с сосисками	135	83,75	286,8	15,1	24,3	2,2
	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	55	26,89	7,7	0,33	0	1,6
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	6,6	28	0,11	0,03	5,2
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	210	45,41	79,8	1,89	0	17,64
			Итого		166	460,3	17,63	24,33	41,61
Завтрак 2 комплекс 166 руб.	2 блюдо	ТТК №79а	Поджарка из филе индейки	50/15	84,57	210,35	15,4	15,3	3,03
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная	150	23,22	96	2,85	5,7	7,35
	Доп. гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	30	14,69	4,2	0,18	0	0,87
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	168	36,87	71,4	0,68	0	18,2
		Итого		166	453,95	19,365	21,015	47,02	
Обед 248 руб.	Холодн.закус	5а/22-04	Салат из св.помид.с перцем*	60	34,05	64,4	0,48	5,99	2,2
	Первое бл	3/128-96	Рассольник Домашний	250	16,31	116,06	2,54	4,28	16,79
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	006/479-97	Биточки по- белорусски	75	138,78	200,64	15,75	13,66	1,09
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный без муки (паста)	25	3	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	13,68	106,14	2,046	2,64	19,73
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Сок		Сок фруктовый	200	26,74	94	1	0	23,4
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	15	9,49	42	0,16	0,004	7,8
			Итого		248	708,77	22,566	28,574	87,668

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова