



Меню на 24мая 2024г. (возрастная категория 12-18 лет,1 смена)



ИВАНОВА ЕВГЕНИЯ АЛЕКСАНДРОВНА
Индивидуальный предприниматель

Е.А.Иванова

МБОУ СОШ №12

Отд./корп

День

24.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак комплекс №1 166 руб.	2 блюдо	0060/362-04	Пудинг из творога (без изюма)	135	92,68	334,75	22,14	15,7	26,9
			Молоко сгущенное с сахаром	15	7,82	47,25	1,13	1,27	8,4
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Кондит.изд.		Шоколадный батончик	48	41	262	3,3	17,13	25,15
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	100	21,15	46	0,4	0	11,3
			Итого		166	748	27,17	34,1	86,72
Завтрак комплекс №2 166руб.									
				Итого		0	0	0	0
Обед комплекс №1 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №88	Салат свекольный с огурцами(кон	100	23,42	60,1	2,1	2,5	7
	Первое бл	7/132-96	Суп из овощей	250	12,74	95,5	1,85	4,27	12,2
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	10	5,2	20,5	0,28	2	0,36
	2 блюдо	ТТК №102	Суфле из филе индейки с рисом	90	123,03	254	22,4	16,3	4,7
	Гарнир	12/216-04	Картофель тушеный	150	31,64	181,5	3,15	9,6	27,75
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	11,2	13,2	0,5	0,65	1,42
	Напиток	ТТК №12	Напиток из сухофруктов	200	9,69	144,42	1,33	0	37,3
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	22	1,72	51,26	1,672	0,132	11,506
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	23	1,62	49,45	1,56	0,276	10,67
			Итого		248	899,85	37,866	37,708	112,906

Зам.директора по ОП

Н.В.Тарасова



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №12

Е.А.Блохина

Школа

МБОУ СОШ №12

Отд./корп

Меню на 24 мая 2024г. (возрастная категория 12-18 лет, 2 смена)



Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Е.А.Иванова

День

24.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед комплекс №2 166 руб.	Холодн.закус	8/97-04	Огурец свежий	30	6,43	3	0,21	0	0,34
	Первое бл	7/132-96	Суп из овощей	250	12,74	95,5	1,85	4,27	12,2
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0018/416-96	Биточки рубленые	50	66,14	128,69	8,36	6,89	8,83
	Гарнир	12/216-04	Картофель тушеный	150	31,64	181,5	3,15	9,6	27,75
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	18	1,4	41,94	1,368	0,108	9,414
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
Кондит.изд.		Шоколадный батончик	48	41	262	3,3	17,13	25,15	
			Итого		166	802,38	19,258	39,118	103,312
Полдник 166 руб.	2 блюдо	0060/362-04	Пудинг из творога (без изюма)	135	92,68	334,75	22,14	15,7	26,9
			Молоко сгущенное с сахаром	15	7,82	47,25	1,13	1,27	8,4
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Сок		Сок фруктовый	200	26,74	94	1	0	23,4
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	168	35,41	78,2	0,68	0	19,21
			Итого		166	612,2	25,15	16,97	92,88
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП

Н.В.Тарасова