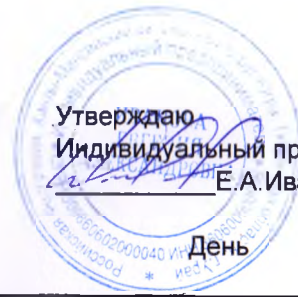




Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №12
 Е.А.Блохина

Меню на 22 апреля 2024 г.(возрастная категория 7-11 лет,1 смена)

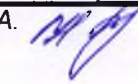


Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа МБОУ СОШ №12 Отд./корп

День 22.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 комплекс 166 руб	Мучные изд.	ТТК №62	Бутерброд горячий с колбасой и с	15/15/20	33,02	138,55	7,3	7,64	10,46
	2 блюдо	ТТК №25	Каша молочная Дружба	200/10	24,39	229,15	5,36	10,92	29,1
	Напиток	ТТК №70	Какао "Чукка "(витамин.)	200	38,64	119,2	5,46	6,17	10,8
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Сок		Сок фруктовый	200	26,74	94	1	0	23,4
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.Гала	186	40,9	82,8	0,72	0	20,34
			Итого		166	731,8	22,04	24,97	109,2
Завтрак 2 комплекс 166 руб	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	15	17,84	54,15	4,02	4,095	0
	2 блюдо	0062/463-04	Тефтели из говядины с рисом (па	75/30	101,43	156,87	11,53	9,29	7,25
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная	150	23,22	78,9	2,9	3,8	8,6
	Доп.гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	15	7,34	2,85	0,42	0	0,195
	Напиток	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	12,94	71,35	1,38	1,64	13,64
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	30	2,53	69,9	2,28	0,18	15,69
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		166	455,52	23,21	19,125	50,015
Обед 248 руб.	Холодн,закус	ТТК 91	Салат овощной с консерв. кукуруз	100	65,07	65,8	1,11	5	4,7
	Первое бл	12/120-96	Щи из св.капусты с карт.,помидор	250	23,84	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	004/433-04	Мясо тушеное	40/50	117,07	164,71	13,12	11,16	3,13
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	8,66	204,02	5,37	4,27	38,4
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	10,9	13,2	0,5	0,65	1,42
	Напиток	ТТК № 67	Напиток из вишни	200	17,55	102,01	0,2	0	26,78
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		248	709,49	24,53	25,99	99,153

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.  Н.В.Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №12
 Е.А.Блохина

Меню на 22 апреля 2024 г.(возрастная категория 7-11 лет,2 смена)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа

МБОУ СОШ №12

Отд./корп

День

22.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248 руб.	Холодн,закус	ТТК 91	Салат овощной с консерв. кукуруз	100	65,07	65,8	1,11	5	4,7
	Первое бл	12/120-96	Щи из св.капусты с карт.,помидор	250	23,84	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	004/433-04	Мясо тушеное	40/50	117,07	164,71	13,12	11,16	3,13
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	8,66	204,02	5,37	4,27	38,4
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	10,9	13,2	0,5	0,65	1,42
	Напиток	ТТК № 67	Напиток из вишни	200	17,55	102,01	0,2	0	26,78
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		248	709,49	24,53	25,99	99,153
Полдник 166 руб	Мучные изд.	7/701-96	Колбаса запеченная в тесте	100	53,53	314,1	10,9	16,95	31,6
	Напиток	ТТК №70	Какао "Чукка "(витамин.)	200	38,64	119,2	5,46	6,17	10,8
	К/молочные		Йогурт Югорский	125	42	79,5	1,5	1,5	15
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	145	31,83	66,7	0,58	0	16,39
			Итого		166	579,5	18,44	24,62	73,79
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №12
 Е.А.Блохина

Меню на 23 апреля 2024 г. (возрастная категория 7-11 лет, 1 смена)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа * МБОУ СОШ №12 Отд./корп _____

День 23.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак комплекс №1 166 руб	2 блюдо	0024/387-96	Печень по-строгановски	50/30	60,74	138,1	13,5	8,3	2,37
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,09	154,3	3,26	4,69	26,3
	Холодн.закус	22/97-04	Перец сладкий болгарский	30	35,2	6,9	0,39	0	1,41
	Напиток	ТТК №105	Напиток плодово-ягодный горячий	200	13,71	76,86	0,13	0	20,23
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,01	58,25	1,9	0,15	13,075
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/м24-96	Мандарин	110	32,55	41,8	0,88	0	9,46
			Итого		166	497,71	20,74	13,26	77,485
Завтрак комплекс №2 166 руб	2 блюдо	0067/303-96	Горбуша припущенная	50	47,17	90,3	12,85	4,27	0,14
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томат.паста)	50	5,84	34,56	0,52	2,29	3,07
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	14,77	219,37	3,87	5,25	41,8
	Холодн.закус	22/97-04	Перец сладкий болгарский	30	35,2	6,9	0,39	0	1,41
	Напиток	ТТК №105	Напиток плодово-ягодный горячий	200	13,74	76,86	0,13	0	20,23
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,01	58,25	1,9	0,15	13,075
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,04	32,25	1,02	0,18	6,96
Фрукты	14/м24-96	Груша св.	103	46,23	44,1	0,42	0	11,23	
			Итого		166	562,59	21,1	12,14	97,915
Обед 248руб.	Холодн.закус	ТТК №112	Салат Овощной с морской капуст	100	47,98	63,9	1,47	3	7,59
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	13,35	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	12/м8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №101	Филе индейки, запеченное под соус	60/40	108,71	239,7	18,35	16,1	2,5
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	9,64	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	6/771-97	Напиток клюквенный	200	34,72	99,76	0,175	0	26,1
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	32	2,56	72,23	2,356	0,186	16,213
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		248	821	35,055	28,846	107,741

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №12

Е.А.Блохина

Школа

МБОУ СОШ №12

Меню на 23 апреля 2024 г (возрастная категория 7-11 лет, 2 смена)

Отд./корп



Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Е.А.Иванова

День

23.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248руб.	Холодн.закус	ТТК №112	Салат Овощной с морской капустой	100	47,98	63,9	1,47	3	7,59
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	13,35	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	12/м8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/м. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №101	Филе индейки, запеченное под соусом	60/40	108,71	239,7	18,35	16,1	2,5
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	9,64	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	6/771-97	Напиток клюквенный	200	34,72	99,76	0,175	0	26,1
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	32	2,56	72,23	2,356	0,186	16,213
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		248	821	35,055	28,846	107,741
Полдник 166 руб	Мучные изд.	ТТК №30	Сочень с творогом	110	41,2	396,16	11,62	18,77	47,96
	Напиток	ТТК №105	Напиток плодово-ягодный горячий	200	13,74	76,86	0,13	0	20,23
	К/молочн.		Напиток молочный "Снежок"	200	39,2	156	5,6	5	22
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	208	45,12	79,8	1,89	0	17,64
	Сок		Сок фруктовый	200	26,74	85,5	2,02	0	18,9
			Итого		166	794,32	21,26	23,77	126,73
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №12
 Е.А.Блохина

Меню на 24 апреля 2024 г (возрастная категория 7-11 лет, 1 смена)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ СОШ №12			Отд./корп	День 24.04.2024				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак комплекс №1 166 руб.	2 блюдо	ТТК № 71	Биточки из птицы, запечен. с сыр	80	75,77	240,3	11,3	17,98	8,6
	2 блюдо	0051/6/593/04	Соус томатный (с помидорами)	25	8,53	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	8,66	204,02	5,37	4,27	38,4
	Доп. гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	35	17,14	4,9	0,21	0	1,02
	Напиток	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	12,94	71,35	1,38	1,64	13,64
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	187	40,65	72,2	1,71	0	15,9
			Итого		166	678,15	22,42	25,13	94,33
Завтрак комплекс №2 166 руб.	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	15	7,34	2,1	0,09	0	0,44
	2 блюдо	007/411-96	Бифштекс н/р	53	112,32	177,2	12,72	14,04	0,045
	Гарнир	0049/214/96	Морковь тушеная с рисом	125	17,97	150,6	2,26	6,37	22,4
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	105	22,71	39,9	0,95	0	8,82
			Итого		166	495,9	18,42	20,65	61,775
Обед комплекс №1 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №100	Салат Веснянка	100	49,34	59,66	0,88	5,07	2,54
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и гр	250/20	13,35	220,97	8,35	4,2	39,7
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	2 блюдо	002/437-04	Гуляш из говядины	40/50	112,16	160,75	12,59	10,76	3,59
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,09	154,3	3,26	4,69	26,3
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная цветная	25	8,1	13,2	0,5	0,65	1,42
	Сладкое бл	ТТК №53	Компот из мандаринов и яблок	200	13,91	109,26	0,165	0	28,81
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		248	816,16	30,969	27,59	117,46

Зам.директора по ОП  Н.В.Тарасова



Меню на 24 апреля 2024 г (возрастная категория 7-11лет,2 смена)



Школа	МБОУ СОШ №12			Отд./корп			День			24.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед комплекс №1 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №100	Салат Веснянка	100	49,34	59,66	0,88	5,07	2,54	
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и гр	250/20	13,35	220,97	8,35	4,2	39,7	
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0	
	2 блюдо	002/437-04	Гуляш из говядины	40/50	112,16	160,75	12,59	10,76	3,59	
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,09	154,3	3,26	4,69	26,3	
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная цветная	25	8,1	13,2	0,5	0,65	1,42	
	Сладкое бл	ТТК №53	Компот из мандаринов и яблок	200	13,91	109,26	0,165	0	28,81	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
				Итого		248	816,16	30,969	27,59	117,46
Полдник комплекс №1 166 руб.	Хл.булочные	14/643 Нац.	Эчпочмак	100	50,35	251,91	9,12	10,76	31,74	
	Напиток	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	12,94	71,35	1,38	1,64	13,64	
	К/молочные		Йогурт Югорский	125	42	79,5	1,5	1,5	15	
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	156	33,97	58,9	1,4	0	13,02	
	Сок		Сок фруктовый	200	26,74	94	1	0	23,4	
			Итого		166	555,66	14,4	13,9	96,8	
			Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №12
 Е.А.Блохина

Меню на 25 апреля 2024г. (возрастная категория 7-11 лет, 1 смена)

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа МБОУ СОШ №12 Отд./корп

День 25.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак комплекс №1 166 руб.	2 блюдо	0060/362-04	Пудинг из творога (без изюма)	135	91,52	334,75	22,14	15,7	26,9
			Молоко сгущенное с сахаром	15	7,63	47,25	1,13	1,27	8,4
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Мучные изд.	ТТК №20	Булочка с сыром	50	17,08	173,55	6,28	6,3	24,37
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	210	46,42	96,6	0,84	0	23,7
			Итого		166	710,15	30,59	23,27	98,34
Завтрак комплекс №2 166руб.	2 блюдо	ТТК №78	Котлета натуральная рубленая	50	100,78	151,76	11,8	11,4	0,7
	Доп гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	30	14,69	4,2	0,18	0	0,87
	гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	13,68	106,14	2,046	2,64	19,73
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2	58,25	1,9	0,15	13,075
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	140	30,8	64,4	0,56	0	15,82
			Итого		166	464,25	17,366	14,31	69,805
Обед комплекс №1 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №88	Салат свекольный с огурцами(кон	100	22,24	60,1	2,1	2,5	7
	Первое бл	7/132-96	Суп из овощей	250	12,67	95,5	1,85	4,27	12,2
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	10	5,2	20,5	0,28	2	0,36
	2 блюдо	ТТК №102	Суфле из филе индейки с рисом	90	121,55	254	22,4	16,3	4,7
	Гарнир	12/216-04	Картофель тушеный	150	29,66	181,5	3,15	9,6	27,75
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	10,9	13,2	0,5	0,65	1,42
	Напиток	ТТК №54	Напиток грушевый с черной сморо	200	15,62	102,26	0,15	0	27,03
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	22	1,72	51,26	1,672	0,132	11,506
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		248	829,74	35,806	37,552	96,606

Зам.директора по ОП

Н.В.Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №12
 Е.А. Блохина

Меню на 25 апреля 2024г. (возрастная категория 7-11 лет, 2 смена)

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

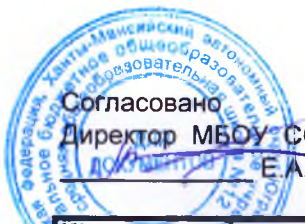
Школа МБОУ СОШ №12 Отд./корп

День 25.04.2024

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед комплекс №1 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №88	Салат свекольный с огурцами(кон	100	22,24	60,1	2,1	2,5	7
	Первое бл	7/132-96	Суп из овощей	250	12,67	95,5	1,85	4,27	12,2
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т. 1-04	Сметана для 1 блюда	10	5,2	20,5	0,28	2	0,36
	2 блюдо	ТТК №102	Суфле из филе индейки с рисом	90	121,55	254	22,4	16,3	4,7
	Гарнир	12/216-04	Картофель тушеный	150	29,66	181,5	3,15	9,6	27,75
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	10,9	13,2	0,5	0,65	1,42
	Напиток	ТТК №54	Напиток грушевый с черной сморо	200	15,62	102,26	0,15	0	27,03
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	22	1,72	51,26	1,672	0,132	11,506
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		248	829,74	35,806	37,552	96,606
Полдник 166 руб.	2 блюдо	0060/362-04	Пудинг из творога (без изюма)	135	91,52	334,75	22,14	15,7	26,9
			Молоко сгущенное с сахаром	15	7,63	47,25	1,13	1,27	8,4
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Мучные изд.	ТТК №20	Булочка с сыром	50	17,08	173,55	6,28	6,3	24,37
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	210	46,42	96,6	0,84	0	23,7
			Итого		166	710,15	30,59	23,27	98,34
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП

Н.В.Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №12
 Е.А.Блохина

Меню на 26 апреля 2024г (возрастная категория 7-11лет,1 смена)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ СОШ №12			Отд./корп		День			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак комплекс №1 166 руб.	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	45	22,03	6,3	0,27	0	1,3
	2 блюдо	0018а/416-96	Шницель рубленый	75	101,53	205,53	12,99	11,05	14,34
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	3	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	100	9,82	146,03	2,58	3,48	27,9
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	50	21,8	26,4	1	1,3	2,86
	Напиток	8/627-96	Чай с лимоном	200/7	5,51	60	0,3	0	15,22
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		166	529,64	19,59	17,07	78,39
Завтрак комплекс №2 166 руб.	Холодн.закус	8/97-04	Огурец свежий	25	8,67	2,5	0,175	0	0,45
	2 блюдо	0061/357-96	Мясо (говядина)отварное	50	139,15	148,6	15,1	9,9	0
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	3	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	9,64	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,49	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		166	502,2	24,935	15,92	69,75
Обед 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №98	Салат "Витаминка"	100	47	65,5	0,93	5,1	3,6
	Первое бл	4/129-96	Рассольник Ленинградский(перловое)	250	14,21	124,5	2,58	4,3	19,4
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	10	5,2	20,5	0,28	2	0,36
	2 блюдо	ТТК №106а	Рыба на овощной подушке	250	161,68	345	25,3	15,57	25,4
	Напиток	ТТК №103	Напиток витамин. "Витошка"	200	17,6	78	0	0	19,4
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		248	701,6	31,29	27,21	83,26

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова



Меню на 26 апреля 2024г. (возрастная категория 7-11лет,2 смена)



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А.Иванова

Школа	МБОУ СОШ №12			Отд./корп	День					26.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед комплекс 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №98	Салат "Витаминка"	100	47	65,5	0,93	5,1	3,6	
	Первое бл	4/129-96	Рассольник Ленинградский(перло	250	14,21	124,5	2,58	4,3	19,4	
	Первое бл	13/т. 1-04	Сметана для 1 блюда	10	5,2	20,5	0,28	2	0,36	
	2 блюдо	ТТК №106а	Рыба на овощной подушке	250	161,68	345	25,3	15,57	25,4	
	Напиток	ТТК №103	Напиток витамин."Витошка"	200	17,6	78	0	0	19,4	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
			Итого		248	701,6	31,29	27,21	83,26	
Полдник 166 руб.	Мучные изд.	ТТК №108	Кралья творожная	100	40,53	296,5	13,9	5,9	49,7	
	Напиток	ТТК №90	Какао "Чукка "	200	38,64	119,2	5,46	6,17	10,8	
	К/молочн.		Напиток молочный "Снежок"	200	39,2	156	5,6	5	22	
	Фрукты	14/т24-96	Груша	106	47,63	44,1	0,42	0	11,23	
			Итого		166	615,8	25,38	17,07	93,73	
			Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова