



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12
Е.А.Блохина

Меню на 15 апреля 2024г.(возрастная группа 7-11 лет,2 смена)



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А.Иванова

Школа

МБОУ СОШ №12

Отд./корп

День

15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248 руб.	Холодн,закус	5/22-04	Салат из св.помид.с перцем	100	56,77	107,34	0,8	9,99	3,66
	Первое бл	3/128-96	Рассольник Домашний	250	16,31	116,06	2,54	4,28	16,79
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	006/479-97	Биточки по- белорусски	75	138,78	200,64	15,75	13,66	1,09
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	3	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	180	10,39	244,82	6,44	5,1	46,08
	Напиток	ТТК №103	Напиток витамин."Витюшка"	200	17,6	78	0	0	19,4
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	23	1,85	53,59	1,748	0,138	12,029
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
		Итого		248	849,48	28,348	35,288	105,377	
Полдник 166 руб.	Мучные изд.	14/643 Нац.	Эчпочмак	100	50,36	251,91	9,12	10,76	31,74
	Напиток	ТТК №90	Какао "Хрутка "	200	36,63	119,2	5,46	6,17	10,8
			Йогурт молочный	125	42	78	2,8	2,5	11
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко Бребери	170	37,01	78,2	0,68	0	19,21
		Итого		166	527,31	18,06	19,43	72,75	
		Итого		0	0	0	0	0	

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12
Е.А.Блохина

Меню на 16 апреля 2024г.(возрастная категория 7-11 лет,2 смена)



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А.Иванова

Школа МБОУ СОШ №12 Отд./корп _____ День 16.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №96	Салат Пекинский со св. овощами	100	56,6	62,13	1,02	5,16	2,6
	Первое бл	5/111-04	Борщ Сибирский	25/250	69,55	157,18	9,52	5,6	16,94
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК № 56а	Филе индейки тушеное в соусе(тс	50/50	84,34	187,9	15,49	12,5	3,6
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	9,64	207,72	7,01	4,78	37,56
	Сладкое бл	2/636-04	Компот из мандаринов	200	22,96	131,2	0,45	0	34,14
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
				Итого		248	824,48	35,83	29,28
Полдник 166 руб.	Мучные изд.	701-96	Котлета запеченная в тесте	100	74,08	360	10,56	17,06	43,6
	напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	К/молочные		Йогурт Югорский	125	42	79,5	1,5	1,5	15
	Фрукты	14/т24-96	Груша	170	46,57	71,4	0,68	0	18,2
				Итого		166	568,9	12,94	18,56
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №12
 Е.А.Блохина

Меню на 17 апреля 2024 г.(возрастная группа 7-11 лет,2 смена)

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа МБОУ СОШ №12 Отд./корп

День 17.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248 руб.	Холодн.закус	19/50-04	Салат из свеклы с сыром	100	27,99	112	5,73	5,9	9,2
	Первое бл	12/120-96	Щи из св.капусты с карт.,помидор	250	26,2	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №84	Картофельная запеканка с мясом	200	171,38	375,5	20,56	18,211	34,401
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	0,88	14,1	0,25	0,62	1,99
	Напиток	ТТК №37	Напиток из смородины	200	17,04	99,76	0,25	0	25,95
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,21	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		248	749,46	30,64	29,611	93,649
Полдник 166 руб.	Мучные изд.	ТТК №24	Пицца школьная с колбасой	120	42,93	332	11,86	12,48	43,42
	Напиток	11/705-04	Напиток из шиповника	200	12,7	106,7	0,8	0	26,97
	К/молочн.		Напиток молочный "Снежок"	200	39	156	5,6	5	22
	Фрукты	14/т24-96	Груша	260	71,37	109,2	1,04	0	27,8
			Итого		166	703,9	19,3	17,48	120,19
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12
Е.А.Блохина

Меню на 18 апреля 2024г. (возрастная категория 7-11 лет 2 смена)



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А.Иванова

Школа	МБОУ СОШ №12			Отд./корп	18.04.2024				
Прием-пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248 руб.:	Холодн.закус	ТТК №109	Салат Мозаика	100	64,49	117,3	3,6	10	2,58
	Первое бл	15/132-96	Суп из овощей с помидорами	250	20,73	95,5	1,85	4,27	12,2
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0067/303-96	Горбуша припущенная	100	94,33	180,6	25,7	8,54	0,29
	2 блюдо	0051/б/593/04	Соус томатный (с помидорами)	25	7,37	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	б/464-96	Рис отварной	150	14,77	219,37	3,87	5,25	41,8
	Сладкое бл	3/631-04	Койпот из св яблок	200	13,66	126,56	0,08	0	33,55
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		248	864,88	40,714	32,28	107,208
Полдник 166 руб.	2 блюдо	ТТК №115	Суфле творожное	150	92,48	321,4	20,9	16,2	21,9
	2 блюдо		Молоко сгущенное с сахаром	20	10,17	63	1,44	1,7	11,2
	Мучные изд.	ТТК №20	Булочка с сыром	50	17,08	173,55	6,28	6,29	24,3
	Хлеб белый	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	12,94	71,35	1,38	1,64	13,64
	Фрукты	14/т24-96	Мандарин	122	33,33	45,6	0,96	0	10,32
			Итого		166	674,9	30,96	25,83	81,36
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №12
 Е.А.Блохина

Меню на 19 апреля 2024г. (возрастная категория 7-11 лет, 2 смена)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа*	МБОУ СОШ №12			Отд./корп	День					19.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед комплекс 248 руб.	Холодн.закус	4/20-04	Салат из св.помидор.и огурцов*	100	37,09	103,94	0,7	9,99	2,86	
	Первое бл	4/129-96	Рассольник Ленинградский(перлов	250	14,21	124,5	2,58	4,3	19,4	
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	ТТК №111	Рулетик "Пеструшка"в сливочном	75/40	147,97	311,8	19,15	15,4	8,4	
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	180	25,31	185,04	3,92	5,6	31,64	
	Гарнир	20/523-04	Капуста цветная	25	8,82	26,3	0,96	1,26	2,86	
	Напиток	ТТК №12	Напиток из сухофруктов	200	9,69	144,42	1,33	0	37,3	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
				Итого		248	974,35	30,98	37,79	117,578
Полдник 166 руб.	Мучные изд.	7/701-96	Сосиска запеченная в тесте	110	64	326,6	11,2	18,2	31,61	
	Напиток	ТТК №54	Напиток грушевый с черной сморо	200	14,23	102,26	0,15	0	27,03	
	К/молочные		Йогурт Югорский	125	42	79,5	1,5	1,5	15	
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	230	45,77	87,4	2,07	0	19,32	
			Итого		166	595,76	14,92	19,7	92,96	
			Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова