



Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №12  
 Е.А.Блохина

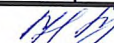
Меню на 08 апреля 2024 г. (возрастная категория 7-11 лет, 2 смена)



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Школа МБОУ СОШ №12 Отд./корп \_\_\_\_\_ День 08.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248 руб.	Холодн,закус	ТТК 91	Салат овощной с консерв. кукуруз	100	64,58	65,8	1,11	5	4,7
	Первое бл	12/120-96	Щи из св.капусты с карт.,помидор	250	24,33	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	004/433-04	Мясо тушеное	40/50	117,07	164,71	13,12	11,16	3,13
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	8,66	204,02	5,37	4,27	38,4
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	10,9	13,2	0,5	0,65	1,42
	Напиток	ТТК № 67	Напиток из вишни	200	17,55	102,01	0,2	0	26,78
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
				Итого		248	709,49	24,53	25,99
Полдник 166 руб	Мучные изд.	7/701-96	Колбаса запеченная в тесте	100	53,53	314,1	10,9	16,95	31,6
	Напиток	ТТК №70	Какао "Чукка "(витамин.)	200	38,64	119,2	5,46	6,17	10,8
	К/молочные		Йогурт Югорский	125	42	79,5	1,5	1,5	15
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.Бребери	145	31,83	66,7	0,58	0	16,39
				Итого		166	579,5	18,44	24,62
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.  Н.В.Тарасова





Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №12  
 Е.А.Блохина

Меню на 09 апреля 2024 г (возрастная категория 7-11 лет, 2 смена)



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Школа МБОУ СОШ №12 Отд./корп

День 09.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248руб.	Холодн.закус	ТТК №112	Салат Овощной с морской капуст	100	47,98	63,9	1,47	3	7,59
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	13,35	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №101	Филе индейки,запеченное под соус	60/40	108,71	239,7	18,35	16,1	2,5
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	9,64	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	6/771-97	Напиток клюквенный	200	34,72	99,76	0,175	0	26,1
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	32	2,56	72,23	2,356	0,186	16,213
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
				Итого		248	821	35,055	28,846
Полдник 166 руб	Мучные изд.	ТТК №30	Сочень с творогом	110	41,2	396,16	11,62	18,77	47,96
	Напиток	ТТК №105	Напиток плодово-ягодный горячий	200	12,97	76,86	0,13	0	20,23
	К/молочн.		Напиток молочный "Снежок"	200	39,2	156	5,6	5	22
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	230	45,89	87,4	2,07	0	19,32
	Сок		Сок фруктовый	200	26,74	85,5	2,02	0	18,9
			Итого		166	801,92	21,44	23,77	128,41
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова





Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №12  
 Е.А.Блохина

Меню на 10 апреля 2024 г (возрастная категория 7-11 лет, 2 смена)



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Школа		МБОУ СОШ №12			Отд./корп	День				10.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед комплекс №1  248 руб.	Холодн.закус	ТТК №100	Салат Веснянка	100	49,95	59,66	0,88	5,07	2,54	
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и гр	250/20	13,35	220,97	8,35	4,2	39,7	
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0	
	2 блюдо	002/437-04	Гуляш из говядины	40/50	112,16	160,75	12,59	10,76	3,59	
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,09	154,3	3,26	4,69	26,3	
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная цветная	25	8,1	13,2	0,5	0,65	1,42	
	Сладкое бл	ТТК №53	Компот из мандаринов и яблок	200	13,3	109,26	0,165	0	28,81	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
				Итого		248	816,16	30,969	27,59	117,46
Полдник комплекс №1 166 руб.	Хл.булочные	14/643 Нац.	Эчпочмак	100	50,35	251,91	9,12	10,76	31,74	
	Напиток	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	12,94	71,35	1,38	1,64	13,64	
	К/молочные		Йогурт Югорский	125	42	79,5	1,5	1,5	15	
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	170	33,97	64,6	1,53	0	14,28	
	Сок		Сок фруктовый	200	26,74	94	1	0	23,4	
			Итого		166	561,36	14,53	13,9	98,06	
			Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова





Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №12  
 Е.А.Блохина  
 Школа МБОУ СОШ №12

Меню на 11 апреля 2024г. (возрастная категория 7-11 лет, 2 смена)



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова  
 День 11.04.2024

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед комплекс №1 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №88	Салат свекольный с огурцами (св.	100	18,28	60,1	2,1	2,5	7
	Первое бл	15/132-96	Суп из овощей с помидорами	250	20,73	85,54	1,9	3,12	12,24
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №102	Суфле из филе индейки с рисом	90	121,55	254	22,4	16,3	4,7
	Гарнир	12/216-04	Картофель тушеный	150	29,66	181,5	3,15	9,6	27,75
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	10,9	13,2	0,5	0,65	1,42
	Напиток	ТТК №54	Напиток грушевый с черной смородиной	200	14,23	102,26	0,15	0	27,03
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		248	804,87	35,564	35,39	95,258
Полдник 166 руб.	2 блюдо	0060/362-04	Пудинг из творога (без изюма)	135	91,52	334,75	22,14	15,7	26,9
			Молоко сгущенное с сахаром	15	7,63	47,25	1,13	1,27	8,4
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Мучные изд.	ТТК №20	Булочка с сыром	50	17,08	173,55	6,28	6,3	24,37
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	210	46,42	96,6	0,84	0	23,7
			Итого		166	710,15	30,59	23,27	98,34
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП

Н.В.Тарасова