



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №12  
Е.А.Блохина

Меню на 05 февраля 2024 г.(возрастная группа 12-18лет,1 смена)



Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Е.А.Иванова

Школа

МБОУ СОШ №12

Отд./корп

День

05.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 комплекс 166руб.	2 блюдо	0029/262-96	Каша молочная пшеничная	200/10	26,52	280,72	7,76	11,64	38,55
	Напиток	ТТК №90	Какао "Чукка "	200	44,3	119,2	5,46	6,17	10,8
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,25	34,95	1,14	0,09	7,845
	Мучные изд.	7/701-96	Сосиска запеченная в тесте	110	64,96	326,6	11,2	18,2	31,61
	Фрукты	14/м24-96	Мандарин	110	28,97	41,8	0,88	0	9,46
			Итого		166	803,27	26,44	36,1	98,265
Завтрак 2 комплекс 166 руб.	2 блюдо	ТТК №79а	Поджарка из филе индейки	50/15	84,82	210,35	15,4	15,3	3,03
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная	150	19,96	96	2,85	5,7	7,35
	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	35	15,71	4,9	0,21	0	1,02
	Напиток	ТТК №90	Какао "Чукка "	200	44,3	119,2	5,46	6,17	10,8
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,21	34,95	1,14	0,09	7,845
			Итого		166	465,4	25,06	27,26	30,045
Обед 248 руб.	Холодн,закус	ТТК №92	Салат Огородничий (с морковью)	100	24,79	84	1,65	5,02	8,4
	Первое бл	7/132-96	Суп из овощей	250	12,02	95,5	1,85	4,27	12,2
	Первое бл	12/м8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0018а/416-96	Шницель рубленый	75	101,82	205,53	12,99	11,05	14,34
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	2,92	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	180	10,27	244,82	6,44	5,1	46,08
	Напиток	ТТК №105	Напиток плодово-ягодный	200	12,26	76,86	0,13	0	20,23
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	30	2,41	69,9	2,28	0,18	15,69
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/м24-96	Груша	190	50,77	79,8	0,76	0	20,33
				Итого		248	935,36	30,194	29,72

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №12  
 для \_\_\_\_\_  
 ДОКУМЕНТОВ \_\_\_\_\_  
 Е.А.Блохина


Меню на 05 февраля 2024г г.(возрастная группа 12-18 лет,2 смена)



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 \_\_\_\_\_  
 Е.А.Иванова

Школа МБОУ СОШ №12 Отд./корп                      День 05.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2 комплекс 166 руб.	Холодн,закус	ТТК №92	Салат Огородничий (с морковью)	100	24,79	84	1,65	5,02	8,4
	Первое бл	7/132-96	Суп из овощей	250	12,02	95,5	1,85	4,27	12,2
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0018/416-96	Шницель рубленый	50	66,1	128,69	8,36	6,89	8,83
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томат.паста)	50	5,84	34,56	0,52	2,29	3,07
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	180	10,27	244,82	6,44	5,1	46,08
	Напиток	8/627-96	Чай с лимоном	200/7	6	60	0,3	0	15,22
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	30	2,41	69,9	2,28	0,18	15,69
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	186	35,57	82,8	0,72	0	20,34
			<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>832,02</b>	<b>22,94</b>	<b>24,87</b>	<b>134,488</b>
Полдник 166 руб.	Мучные изд.	ТТК №31	Рогалик с маком	100	20,91	313,58	7,48	7,23	58,3
	Напиток	ТТК №90	Какао "Хрутка "	200	39,16	119,2	5,46	6,17	10,8
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	253	78,33	95	2,25	0	21
	Сок		Сок фруктовый	200	27,6	94	1	0	23,4
				<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>621,78</b>	<b>16,19</b>	<b>13,4</b>
			<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.  Н.В.Тарасова



Меню на 06 февраля 2024 г. (возрастная категория 12-18 лет, 1 смена)

Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Е.А. Иванова

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №12  
Е.А. Блохина

Школа

МБОУ СОШ №12 Отд./корп

День 06.02.2024

Приемный	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 166 руб.	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	35	15,71	4,9	0,21	0	1,02
	2 блюдо	ТТК №33	Голубцы Любительские( томатн	85/50	79,28	178,2	9,58	10,53	11,95
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	180	26,03	185,04	3,92	5,6	31,64
	напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,6	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	30	2,41	69,9	2,28	0,18	15,69
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/м24-96	Мандарин	25	6,5	9,5	2	0	2,25
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	168	31,77	75,9	0,66	0	18,6
			Итого		166	602,94	19,53	16,43	100,76
Завтрак комплекс №2 166 руб.	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	10	11,89	54,15	4,02	4,095	0
	2 блюдо	ТТК№74	Биф рубленый	80	103,09	216,24	15,58	16,27	1,9
	Гарнир	7/487-96	Рагу овощное	150	23,12	137,54	2,8	6,4	16,78
	напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,6	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,42	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	117	22,18	52,9	0,46	0	13
			Итого		166	575,28	24,88	26,975	59,135
Обед 248 руб.	Холодн.закус	1/60-04	Салат по-щекински	60	28,12	61,8	0,41	5,99	1,58
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	12,16	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	12/м8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	001/375-96	Бефстроганов	50/50	150,63	281,2	16,4	21,4	6,076
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	11,2	207,72	7,01	4,78	37,56
	Сладкое бл	ТТК №53	Компот из мандаринов и яблок	200	12,22	109,26	0,165	0	28,81
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	35	2,81	82,016	2,68	0,2	18,41
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова	12	0,82	25,8	0,816	0,144	5,568
				Итого		248	883,986	32,495	37,174

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №12  
Е.А.Блохина

Школа

МБОУ СОШ №12

Отд./корп

Меню на 06 февраля 2024г.(возрастная категория 12-18 лет,2 смена)

Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Е.А.Иванова

День

06.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед комплекс №2 166 руб.	Холодн.закус	ТТК №82	Салат "Уральский"(св.капуста)	100	19,82	120,6	1,93	10,04	5,9
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	12,16	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК№74	Биф рубленный	80	103,09	216,24	15,58	16,27	1,9
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,1	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	180	13,4	265,5	8,8	6,14	47,24
	Сладкое бл	ТТК №53	Компот из мандаринов и яблок	200	12,22	109,26	0,165	0	28,81
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,21	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		166	868,42	30,535	35,96	111,463
Полдник 166 руб.	Мучные изд.	ТТК №32	Рулетик с изюмом и сахаром	100	24,41	372,86	7,95	9,5	68,03
	Напиток	ТТК № 67	Напиток из вишни	200	17,19	102,01	0,2	0	26,78
	К/молочные		Йогурт Югорский	125	39,2	79,5	1,5	1,5	15
	Фрукты	14/м24-96	Груша	315	85,2	130,2	1,2	0	33,2
			Итого		166	684,57	10,85	11	143,01
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №12  
Е.А.Блохина

Меню на 07 февраля 2024 г. (возрастная категория 12-18 лет, 1 смена)



Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Е.А.Иванова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	День
Завтрак 1 комплекс 166 руб.	2 блюдо	0052/297-96	Запеканка из творога (яйцо, манна)		150	104,07	385	25,89	19,36	31,4	07.02.2024
	2 блюдо		Молоко сгущенное с сахаром		15	7,63	47,25	1,13	1,27	8,4	
	Напиток	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке		200	12,9	71,35	1,38	1,64	14,97	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный		30	2,41	69,9	2,28	0,18	15,69	
	Фрукты	14/м24-96	Мандарин		150	38,99	57	1,2	0	12,9	
				Итого			166	630,5	31,88	22,45	83,36
Завтрак 2 комплекс 166 руб.	2 блюдо	ТТК №78	Котлета натурал. рубленая (гов.		50	101,42	151,76	11,8	11,4	0,7	
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной		100	13,61	106,14	2,046	2,64	19,73	
	Доп. гарнир	8/97-04	Помидоры свежие		30	13,46	4,2	0,18	0	0,87	
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром		200	3,6	58	0,2	0	14,97	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный		25	2,01	58,25	1,9	0,15	13,075	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова		10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.		165	31,2	75,9	0,66	0	18,6	
			Итого			166	475,75	17,466	14,31	72,585	
Обед 248 руб.	Холодн.закус	5/22-04	Салат из св.помид.с перцем		100	44,18	107,34	0,8	9,99	3,66	
	Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с картофелем		250	11,68	81,4	1,89	3,67	9,605	
	Первое бл	12/м8-96	Мясо отварное для 1 блюда		10	27,74	29,92	3,024	1,98	0	
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда		10	4,6	20,5	0,28	2	0,36	
	2 блюдо	0067/303-96	Горбуша припущенная		100	82,09	180,6	25,7	8,54	0,29	
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паст		25	2,92	17,28	0,25	1	1,67	
	Гарнир	ТТК-41	Картофель, запеченный с сыром		150	43,54	176,3	3,44	6,49	27,65	
	Сладкое бл	5/646-96	Компот из апельсинов		200	27,39	131,2	0,45	0	34,14	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный		35	2,62	82,016	2,68	0,2	18,41	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова		20	1,24	43	1,36	0,24	9,28	
			Итого			248	869,556	39,874	34,11	105,065	

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №12  
 Е.А.Блохина

Меню на 07 февраля 2024г. (возрастная категория 12-18 лет 2 смена)



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед  2 комплекс 166 руб.	Холодн.закус	5а/22-04	Салат из св.помид.с перцем*		60	26,5	64,4	0,48	5,99	2,2
	Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с картофелем		250	11,68	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда		5	2,3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0067/303-96	Горбуша припущенная		50	41,05	180,6	25,7	8,54	0,29
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томат.паста)		50	5,84	34,56	0,52	2,29	3,07
	Гарнир	ТТК-41	Картофель, запеченный с сыром		150	43,54	176,3	3,44	6,49	27,65
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром		200	3,6	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный		20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован		10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.		155	29,18	71,3	0,62	0	17,5
			Итого			166	744,91	35,19	28,22	90,403
Полдник 166 руб.	2 блюдо	0052/297-96	Запеканка из творога (яйцо,манна		150	104,07	385	25,89	19,36	31,4
	2 блюдо		Молоко сгущенное с сахаром		15	7,63	47,25	1,13	1,27	8,4
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром		200	3,6	58	0,2	0	14,97
	Мучные изд.	ТТК №20	Булочка с сыром		50	17,54	173,55	6,28	6,3	24,37
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.		175	33,16	80,5	0,7	0	19,8
			Итого			166	744,3	34,2	26,93	98,94
			Итого			0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова



Меню на 08 февраля 2024г.(возрастная группа 12-18 лет,1 смена)



Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Е.А.Иванова  
День 08.02.2024

Школа  Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 166 руб.	2 блюдо	0058-2004	Котлеты рубл.из филе индейки	80	81,08	237,62	13,56	14,92	14,42
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	8,56	204,02	5,37	4,27	38,4
	Холодн.закус	22/97-04	Перец сладкий болгарский	35	23,5	8,05	0,46	0	1,65
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,6	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,06	58,25	1,9	0,15	13,075
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	150	46,5	57	1,35	0	12,6
			Итого		166	644,44	23,52	19,46	99,755
Завтрак комплекс №2 166 руб.	Холодн.закус	22/97-04	Перец сладкий болгарский	20	13,5	4,6	0,26	0	0,94
	2 блюдо	007/411-96	Биштекс н/р	53	112,92	177,2	12,72	14,04	0,045
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	11,2	265,5	8,8	6,14	47,24
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,6	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	120	22,47	55,2	0,48	0	13,56
			Итого		166	628,6	24,66	20,42	91,855
Обед 248 руб.	Холодн.закус	9/24-04	Салат Полонынский	100	36,74	123,2	1,48	9,99	7,032
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и гр	250/20	13,08	220,97	8,35	4,2	39,7
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	2 блюдо	006/479-97	Биточки по- белорусски	75	139,92	200,64	15,75	13,66	1,09
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паст	25	2,92	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,69	154,3	3,26	4,69	26,3
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,6	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
				Итого		248	872,41	34,514	35,76

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №12  
для  
Школа

Меню на 08 февраля 2024 г.(возрастная группа 12-18 лет,2 смена)

Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Е.А.Иванова  
День 08.02.2024

МБОУ СОШ №12 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 166 руб.	Холодн.закус	9/24-04	Салат Полонынский	100	36,74	123,2	1,48	9,99	7,032
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и гр	250/20	13,08	220,97	8,35	4,2	39,7
	2 блюдо	008/418-96	Зразы рубленые	70	74,13	182,33	9,67	11,22	11,3
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томат.паста)	50	5,84	34,56	0,52	2,29	3,07
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,69	154,3	3,26	4,69	26,3
	Сладкое бл	3/631-04	Компот из св яблок	200	12,21	126,56	0,08	0	33,55
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		166	910,02	25,56	32,63	136,052
Полдник 166 руб.	Мучные изд.	ТТК №24	Пицца школьная с колбасой	120	43,82	332	11,86	12,48	43,42
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,6	58	0,2	0	14,97
	К/молочн.		Напиток молочный "Снежок"	200	36,4	156	5,6	5	22
	Фрукты	14/т24-96	Груша	205	55,44	58,8	0,56	0	14,9
	Сок		Сок фруктовый	200	26,74	94	1	0	23,4
			Итого		166	698,8	19,22	17,48	118,69
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова





Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №12  
 Е.А.Блохина

Меню на 09 февраля 2024г (возрастная категория 12-18 лет, 1 смена)



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ СОШ №12			Отд./корп	День				
Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак комплекс №1 166 руб.	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	20	8,98	2,8	0,12	0	0,58
	2 блюдо	0036/444-04	Плов по- узбекски	30/150	103,74	409,4	13,77	21,58	42,68
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,6	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	153	47,37	57	1,35	0	12,6
			Итого		166	595,3	17,64	21,82	85,93
Завтрак комплекс №2 166 руб.	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	40	17,8	5,6	0,24	0	1,16
	2 блюдо	ТТК №95а	Суфле из филе курицы	100	126,99	277,9	22,28	19,9	1,04
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,1	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	180	13,4	265,5	8,8	6,14	47,24
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,6	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	30	2,41	69,9	2,28	0,18	15,69
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		166	712,5	34,73	26,96	86,73
Обед	Холодн.закус	20/49-04	Салат из моркови	100	10,29	50,4	1,25	0,096	11,71
248 руб.	Первое бл	14/129-96	Рассольник Ленинградский(помид,	250	19,99	124,5	2,58	4,3	19,4
	Первое бл	12/м8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №60/а	Сарделька "Рябушка"припущ.	90	87,21	250,69	11,5	19,27	8,3
	Гарнир	12/216-04	Картофель тушеный	150	28,65	181,5	3,15	9,6	27,75
	Напиток	6/771-97	Напиток клюквенный	200	34,36	99,76	0,175	0	26,1
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	30	2,41	69,9	2,28	0,18	15,69
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,04	32,25	1,02	0,18	6,96
Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	165	34,01	75,9	0,66	0	18,6	
			Итого		248	925,07	25,779	36,606	134,528

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №12  
Е.А.Блохина

Меню на 09 февраля 2024г. (возрастная категория 12-18 лет, 2 смена)



Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Е.А.Иванова

Школа	МБОУ СОШ №12			Отд./корп			День			09.02.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед  комплекс №2  166 руб.	Холодн.закус	20/49-04	Салат из моркови	100	10,29	50,4	1,25	0,096	11,71	
	Первое бл	14/129-96	Рассольник Ленинградский(помид,	250	19,99	124,5	2,58	4,3	19,4	
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	ТТК №60	Сарделька "Рябушка"припущ.	75	62,38	198,9	9,22	15,86	5,12	
	Гарнир	12/216-04	Картофель тушеный	150	28,65	181,5	3,15	9,6	27,75	
	Напиток	5/646-96	Напиток апельсиновый	200	10,13	98,12	0,198	0	25,8	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	22	1,73	51,26	1,672	0,132	11,506	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	157	29,83	71,3	0,62	0	17,5	
			Итого		166	807,73	19,51	31,108	123,444	
Полдник  166 руб.	Мучные изд.	7/701-96	Сосиска запеченная в тесте	100	54,09	314,1	10,9	16,95	31,6	
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,6	58	0,2	0	14,97	
	К/молочн.		Напиток молочный "Снежок" т/п	200	36,62	156	5,6	5	22	
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	145	44,95	55,1	1,3	0	10,92	
	Сок		Сок фруктовый	200	26,74	94	1	0	23,4	
			Итого		166	677,2	19	21,95	102,89	
			Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова