



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №12
 Е.А.Блохина

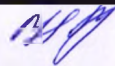
Меню на 04 марта 2024г г.(возрастная группа 7-11 лет,2 смена)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа МБОУ СОШ №12 Отд./корп День 04.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2 комплекс 248 руб.	Холодн,закус	5/22-04	Салат из св.помид.с перцем	100	52,04	107,34	0,8	9,99	3,66
	Первое бл	3/128-96	Рассольник Домашний	250	15,72	116,06	2,54	4,28	16,79
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	006/479-97	Биточки по- белорусски	75	139,78	200,64	15,75	13,66	1,09
	2 блюдо	0051/6/593/04	Соус томатный (с помидорами)	25	8,25	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	8,66	204,02	5,37	4,27	38,4
	Напиток	ТТК №103	Напиток витамин."Витошка"	200	17,6	78	0	0	19,4
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	33	2,65	82	2,68	0,2	18,41
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		248	837,09	28,21	34,52	104,078
Полдник 166 руб.	Мучные изд.	ТТК №31	Рогалик с маком	100	20,62	313,58	7,48	7,23	58,3
	Напиток	ТТК №90	Какао "Чукка "	200	38,64	119,2	5,46	6,17	10,8
			Йогурт молочный	125	42	78	2,8	2,5	11
	Фрукты	14/т24-96	Груша	234	64,74	96,6	0,92	0	24,6
				Итого		166	607,38	16,66	15,9
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.  Н.В.Тарасова

Меню на 05 марта 2024 г. (возрастная категория 7-11 лет, 1 смена)

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12

Е.А. Блохина

Школа

МБОУ СОШ №12

Отд./корп

День

05.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 166 руб.	Холодн. закус	8/97-04	Помидоры свежие	30	15,91	4,2	0,18	0	0,87
	2 блюдо	ТТК №113	Биточки "Фрегат" (горбуша)	75	76,92	246	17,25	18,6	2,36
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	2,95	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,09	154,3	3,26	4,69	26,3
	напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,16	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	26	2,13	60,58	1,976	0,156	13,598
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	192	43,14	72,2	1,71	0	15,9
			Итого		166	634,06	25,506	24,566	80,308
Завтрак комплекс №2 166 руб.	Холодн. закус	7/97-04	Сыр порц	10	11,98	54,15	4,02	4,095	0
	2 блюдо	ТТК №74	Биф рубленый	80	103,01	216,24	15,58	16,27	1,9
	Гарнир	7/487-96	Рагу овощное	150	17,66	137,54	2,8	6,4	16,78
	напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,16	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	18	1,4	41,94	1,368	0,108	9,414
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	125	28,09	47,5	1,12	0	10,5
				Итого		166	576,87	25,768	26,993
Обед 248 руб.	Холодн. закус	ТТК №96	Салат Пекинский со св. овощами	100	53,57	62,13	1,02	5,16	2,6
	Первое бл	5/111-04	Борщ Сибирский	25/250	68,12	157,18	9,52	5,6	16,94
	Первое бл	13/м. 1-04	Сметана для 1 блюда	10	5,2	20,5	0,28	2	0,36
	2 блюдо	ТТК № 56а	Филе индейки тушеное в соусе(томатном)	50/50	84,23	187,9	15,49	12,5	3,6
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	180	11,54	265,5	8,8	6,14	47,24
	Сладкое бл	5/646-96	Компот из апельсинов	200	21,05	131,2	0,45	0	34,14
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	35	2,9	82,016	2,68	0,2	18,41
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	20	1,39	43	1,36	0,24	9,28
				Итого		248	949,426	39,6	31,84

Зам. директора по О.П.

Н.В. Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №12
 Е.А.Блохина

Меню на 05 марта 2024г.(возрастная категория 7-11 лет,2 смена)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа МБОУ СОШ №12 Отд./корп

День 05.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №96	Салат Пекинский со св. овощами	100	53,57	62,13	1,02	5,16	2,6
	Первое бл	5/111-04	Борщ Сибирский	25/250	68,12	157,18	9,52	5,6	16,94
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	10	5,2	20,5	0,28	2	0,36
	2 блюдо	ТТК № 56а	Филе индейки тушеное в соусе(тс	50/50	84,23	187,9	15,49	12,5	3,6
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	180	11,54	265,5	8,8	6,14	47,24
	Сладкое бл	5/646-96	Компот из апельсинов	200	21,05	131,2	0,45	0	34,14
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	35	2,9	82,016	2,68	0,2	18,41
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,39	43	1,36	0,24	9,28
			Итого		248	949,426	39,6	31,84	132,57
Полдник 166 руб.	Мучные изд.	701-96	Котлета запеченная в тесте	100	75,37	360	10,56	17,06	43,6
	напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,16	58	0,2	0	14,97
	К/молочные		Йогурт Югорский	125	42	79,5	1,5	1,5	15
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	202	45,47	76	1,8	0	16,8
			Итого		166	573,5	14,06	18,56	90,37
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12

Е.А.Блохина

Школа

МБОУ СОШ №12

Отд./корп

Меню на 06 марта 2024 г.(возрастная группа 7-11 лет,2 смена)



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель

Е.А.Иванова

День

06.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248 руб.	Холодн.закус	19/50-04	Салат из свеклы с сыром	100	26,55	112	5,73	5,9	9,2
	Первое бл	12/120-96	Щи из св.капусты с карт.,помидор	250	25,86	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №84	Картофельная запеканка с мясом	200	173,27	375,5	20,56	18,211	34,401
	Напиток	ТТК №37	Напиток из смородины	200	16,76	99,76	0,25	0	25,95
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	28	2,26	65,24	2,13	0,168	14,644
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
				Итого		248	765,65	31,38	29,069
Полдник 166 руб.	Мучные изд.	ТТК №24	Пицца школьная с колбасой	120	43,5	332	11,86	12,48	43,42
	Напиток	11/705-04	Напиток из шиповника	200	13,3	106,7	0,8	0	26,97
	К/молочн.		Напиток молочный "Снежок"	200	39,2	156	5,6	5	22
	Фрукты	14/т24-96	Груша	255	70	109,2	1,04	0	27,8
				Итого		166	703,9	19,3	17,48
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12
Е.А.Блехина

Меню на 07 марта 2024 г. (возрастная категория 7-11 лет, 1 смена)



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А.Иванова

Школа	МБОУ СОШ №12			Отд./корп	День 07.03.2024				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 комплекс 166руб.	2 блюдо	ТТК №115	Суфле творожное	150	93,53	321,4	20,9	16,2	21,9
	2 блюдо		Молоко сгущенное с сахаром	20	10,17	63	1,44	1,7	11,2
	Напиток	3/769-04	Булочка Домашняя	50	6,21	193,48	3,69	6,92	31,2
	Хлеб белый	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	12,95	71,35	1,38	1,64	13,64
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	192	43,14	72,2	1,71	0	15,9
				Итого		166	721,43	29,12	26,46
Завтрак 2 комплекс 166 руб.	2 блюдо	ТТК №78	Котлета натурал. рубленая (гов.	50	101,42	151,76	11,8	11,4	0,7
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	13,61	106,14	2,046	2,64	19,73
	Доп. гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	30	13,46	4,2	0,18	0	0,87
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,16	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	30	2,41	69,9	2,28	0,18	15,69
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	146	31,24	66,7	0,58	0	16,39
			Итого		166	478,2	17,766	14,34	72,99
Обед 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №109	Салат Мозаика	100	64,39	117,3	3,6	10	2,58
	Первое бл	15/132-96	Суп из овощей с помидорами	250	20,6	95,5	1,85	4,27	12,2
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0067/303-96	Горбуша припущенная	100	87,31	180,6	25,7	8,54	0,29
	2 блюдо	0051/а/593-04	Соус томатный(с помидорами)	30	10,24	20,78	0,3	1,08	2
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	180	17,55	262,85	4,64	6,26	50,22
	Напиток	ТТК №54	Напиток грушевый с черной сморо	200	13,92	102,26	0,15	0	27,03
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	32	2,61	72,23	2,356	0,186	16,213
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,04	32,25	1,02	0,18	6,96
				Итого		248	923,94	42,78	33,496

Зам. директора по ОП ИП Иванова Е.А.

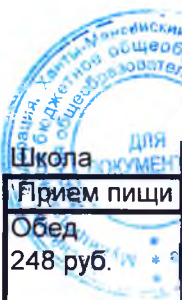
Н.В.Тарасова



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А.Иванова

Меню на 07 марта 2024г. (возрастная категория 7-11 лет 2 смена)

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12
Е.А.Блохина



Школа МБОУ СОШ №12				Отд./корп			День		07.03.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №109	Салат Мозаика	100	64,39	117,3	3,6	10	2,58
	Первое бл	15/132-96	Суп из овощей с помидорами	250	20,6	95,5	1,85	4,27	12,2
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0067/303-96	Горбуша припущенная	100	87,31	180,6	25,7	8,54	0,29
	2 блюдо	0051/а/593-04	Соус томатный(с помидорами)	30	10,24	20,78	0,3	1,08	2
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	180	17,55	262,85	4,64	6,26	50,22
	Напиток	ТТК №54	Напиток грушевый с черной сморо	200	13,92	102,26	0,15	0	27,03
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	32	2,61	72,23	2,356	0,186	16,213
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,04	32,25	1,02	0,18	6,96
			Итого		248	923,94	42,78	33,496	117,511
Полдник 166 руб.	2 блюдо	ТТК №115	Суфле творожное	150	93,53	321,4	20,9	16,2	21,9
	2 блюдо		Молоко сгущенное с сахаром	20	10,17	63	1,44	1,7	11,2
	Напиток	3/769-04	Булочка Домашняя	50	6,21	193,48	3,69	6,92	31,2
	Хлеб белый	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	12,95	71,35	1,38	1,64	13,64
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	192	43,14	72,2	1,71	0	15,9
				Итого		166	721,43	29,12	26,46
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А. Н.В.Тарасова