



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12
Е.А.Блохина

Меню на 02 мая 2024г (возрастная категория 12-18 лет,1 смена)



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А.Иванова

Школа	МБОУ СОШ №12			Отд./корп		День			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак комплекс №1 166 руб.	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	15	20,3	54,15	4,02	4,095	0
	2 блюдо	0036/444-04	Плов по- узбекски	30/150	105,96	409,4	13,77	21,58	42,68
	Доп.гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	20	10,4	2,8	0,12	0	0,58
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	TK №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	TK №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	113	23,68	52,9	0,46	0	13
				Итого		166	645,35	20,77	25,915
Завтрак комплекс №2 166 руб.	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	15	20,3	54,15	4,02	4,095	0
	2 блюдо	ТТК №95а	Суфле из филе курицы	100	122,76	277,9	22,28	19,9	1,04
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,23	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	9,32	207,72	7,01	4,78	37,56
	Доп.гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	15	7,54	2,1	0,09	0	0,44
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	TK №11	Хлеб в/с витаминизированный	10	0,8	23,3	0,76	0,06	5,23
	Хлеб рж/пшен	TK №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		166	658,77	35,29	29,575	65,87
Обед 248 руб.	Холодн.закус	4/20-04	Салат из св.помидор.и огурцов*	100	36,88	103,94	0,7	9,99	2,86
	Первое бл	14/129-96	Рассольник Ленинградский(помид,	250	22,85	124,5	2,58	4,3	19,4
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №111	Рулетик "Пеструшка"в сливочном	75/40	138,83	311,8	19,15	15,4	8,4
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	180	25,32	185,04	3,92	5,6	31,64
	Гарнир	20/523-04	Капуста цветная	25	9,52	26,3	0,96	1,26	2,86
	Напиток	ТТК №12	Напиток из сухофруктов	200	9,69	144,42	1,33	0	37,3
	Хлеб белый	TK №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	TK №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		248	974,35	30,98	37,79	117,578

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №12
 Е.А.Блохина

Меню на 02 мая 2024г. (возрастная категория 12-18 лет, 2 смена)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ СОШ №12			Отд./корп			День		02.05..2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед 166 руб.	Холодн.закус	4/20-04	Салат из св.помидор.и огурцов*	100	36,88	103,94	0,7	9,99	2,86	
	Первое бл	4/129-96	Рассольник Ленинградский(перлое)	250	14,29	124,5	2,58	4,3	19,4	
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	ТТК №60	Сарделька "Рябушка"припущ.	75	61,69	198,9	9,22	15,86	5,12	
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	3,2	17,28	0,25	1	1,67	
	комплекс №2	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	180	25,32	185,04	3,92	5,6	31,64
	Гарнир	20/523-04	Капуста цветная	25	9,52	26,3	0,96	1,26	2,86	
	Напиток	ТТК №12	Напиток из сухофруктов	200	9,69	144,42	1,33	0	37,3	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	26	2,11	60,58	1,976	0,156	13,598	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
			Итого		166	892,71	21,756	39,286	119,106	
Полдник 166 руб.	Мучные изд.	7/701-96	Сосиска запеченная в тесте	110	64,53	326,6	11,2	18,2	31,61	
	Напиток	ТТК №54	Напиток грушевый с черной сморо	200	19,12	102,26	0,15	0	27,03	
	К/молочные		Йогурт Югорский	125	42	79,5	1,5	1,5	15	
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	185	40,35	72,2	1,71	0	15,9	
			Итого		166	580,56	14,56	19,7	89,54	
			Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12
Е.А.Блохина

Меню на 03 мая 2024 г. (возрастная категория 12-18 лет, 1 смена)



ИВАНОВА
Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А.Иванова

Школа	МБОУ СОШ №12			Отд./корп			День		03.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 комплекс 166руб.	2 блюдо	ТТК №115	Суфле творожное	150	92,68	321,4	20,9	16,2	21,9
	2 блюдо		Молоко сгущенное с сахаром	20	10,42	63	1,44	1,7	11,2
	Мучные изд.	ТТК №20	Булочка с сыром	50	19,06	173,55	6,28	6,29	24,3
	Хлеб белый	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	13,09	71,35	1,38	1,64	13,64
	Фрукты	14/т24-96	Мандарин	103	30,75	39,9	0,84	0	8,9
				Итого		166	669,2	30,84	25,83
Завтрак 2 комплекс 166 руб.	2 блюдо	ТТК №78	Котлета натурал. рубленая (гов.	50	100,93	151,76	11,8	11,4	0,7
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	13,68	106,14	2,046	2,64	19,73
	Доп.гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	25	13,01	3,5	0,15	0	0,72
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова.	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	155	32,72	71,3	0,62	0	17,5
			Итого		166	458,8	17,016	14,28	68,72
Обед 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №109	Салат Мозаика	100	61,35	117,3	3,6	10	2,58
	Первое бл	15/132-96	Суп из овощей с помидорами	250	21,31	95,5	1,85	4,27	12,2
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0067/303-96	Горбуша припущенная	100	94,33	180,6	25,7	8,54	0,29
	2 блюдо	0051/6/593/04	Соус томатный (с помидорами)	25	8,17	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	16,23	219,37	3,87	5,25	41,8
	Сладкое бл	3/631-04	Компот из св яблок	200	13,21	126,56	0,08	0	33,55
	Хлеб белый	ТТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	30	2,36	69,9	2,28	0,18	15,69
	Хлеб рж/пшен	ТТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова.	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
				Итого		248	888,18	41,474	32,34

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12
Е.А.Блохина

Меню на 03 мая 2024г. (возрастная категория 12-18 лет 2 смена)



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А.Иванова

Школа	МБОУ СОШ №12			Отд./корп			День	03.05.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2 комплекс 166 руб.	Холодн.закус	ТТК №109	Салат Мозаика	100	61,35	117,3	3,6	10	2,58
	Первое бл	15/132-96	Суп из овощей с помидорами	250	21,31	95,5	1,85	4,27	12,2
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0067/303-96	Горбуша припущенная	50	47,17	90,3	12,85	4,27	0,15
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	25	1,03	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	16,23	219,37	3,87	5,25	41,8
	Сладкое бл	3/631-04	Компот из св яблок	200	13,21	126,56	0,08	0	33,55
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	30	2,36	69,9	2,28	0,18	15,69
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова.	10	0,74	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		166	767,96	25,6	26,09	112,298
Полдник 166 руб.	2 блюдо	ТТК №115	Суфле творожное	150	92,68	321,4	20,9	16,2	21,9
	2 блюдо		Молоко сгущенное с сахаром	20	10,42	63	1,44	1,7	11,2
	Мучные изд.	ТТК №20	Булочка с сыром	50	19,06	173,55	6,28	6,29	24,3
	Хлеб белый	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	13,09	71,35	1,38	1,64	13,64
	Фрукты	14/т24-96	Мандарин	103	30,75	39,9	0,84	0	8,9
			Итого		166	669,2	30,84	25,83	79,94
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова