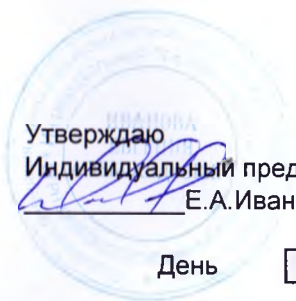




Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №12  
 Е.А.Блохина


Меню на 01 апреля 2024 г. (возрастная группа 7-11 лет, 1 смена)



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Школа МБОУ СОШ №12 Отд./корп            День 01.04.2024

| Прием пищи                        | Раздел       | № рец.        | Блюдо                          | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки  | Жиры   | Углеводы |
|-----------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------|--------|--------------|--------|--------|----------|
| Завтрак<br>1 комплекс<br>166руб.  | 2 блюдо      | 0029/262-96   | Каша молочная пшениная         | 200/10   | 23,67  | 280,72       | 7,76   | 11,64  | 38,55    |
|                                   | Напиток      | ТТК №90       | Какао "Чукка "                 | 200      | 38,64  | 119,2        | 5,46   | 6,17   | 10,8     |
|                                   | Хлеб белый   | ТК №11        | Хлеб в/с витаминизированный    | 15       | 1,21   | 34,95        | 1,14   | 0,09   | 7,845    |
|                                   | Мучные изд.  | 7/701-96      | Сосиска запеченная в тесте     | 110      | 64     | 326,6        | 11,2   | 18,2   | 31,61    |
|                                   | Фрукты       | 14/т24-96     | Яблоко Бреберу                 | 175      | 38,48  | 80,5         | 0,7    | 0      | 19,8     |
|                                   |              |               | Итого                          |          | 166    | 841,97       | 26,26  | 36,1   | 108,605  |
| Завтрак<br>2 комплекс<br>166 руб. | 2 блюдо      | ТТК №79а      | Поджарка из филе индейки       | 50/15    | 84,57  | 210,35       | 15,4   | 15,3   | 3,03     |
|                                   | Гарнир       | 20/523-04     | Капуста отварная               | 150      | 23,22  | 96           | 2,85   | 5,7    | 7,35     |
|                                   | Доп. гарнир  | 8/97-04       | Помидоры свежие                | 30       | 14,69  | 4,2          | 0,18   | 0      | 0,87     |
|                                   | Напиток      | 7/628-96      | Чай с сахаром                  | 200      | 3,35   | 58           | 0,2    | 0      | 14,97    |
|                                   | Хлеб белый   | ТК №11        | Хлеб в/с витаминизированный    | 21       | 1,69   | 48,93        | 1,596  | 0,126  | 10,983   |
|                                   | Фрукты       | 14/т24-96     | Яблоко Бреберу                 | 175      | 38,48  | 80,5         | 0,7    | 0      | 19,8     |
|                                   |              | Итого         |                                | 166      | 497,98 | 20,926       | 21,126 | 57,003 |          |
| Обед<br>248 руб.                  | Холодн.закус | 5/22-04       | Салат из св.помид.с перцем     | 100      | 55,15  | 107,34       | 0,8    | 9,99   | 3,66     |
|                                   | Первое бл    | 3/128-96      | Рассольник Домашний            | 250      | 16,31  | 116,06       | 2,54   | 4,28   | 16,79    |
|                                   | Первое бл    | 13/т.1-04     | Сметана для 1 блюда            | 5        | 2,6    | 10,25        | 0,14   | 1      | 0,018    |
|                                   | 2 блюдо      | 006/479-97    | Биточки по- белорусски         | 75       | 138,78 | 200,64       | 15,75  | 13,66  | 1,09     |
|                                   | 2 блюдо      | 0051/6/593/04 | Соус томатный (с помидорами)   | 25       | 6,59   | 17,28        | 0,25   | 1      | 1,67     |
|                                   | Гарнир       | 4/469-96      | Макаронные изделия отварные    | 150      | 8,66   | 204,02       | 5,37   | 4,27   | 38,4     |
|                                   | Напиток      | ТТК №103      | Напиток витамин. "Витошка"     | 200      | 17,6   | 78           | 0      | 0      | 19,4     |
|                                   | Хлеб белый   | ТК №11        | Хлеб в/с витаминизированный    | 20       | 1,61   | 46,6         | 1,52   | 0,12   | 10,46    |
|                                   | Хлеб рж/пшен | ТК №11        | Хлеб Дарницкий витаминизирован | 10       | 0,7    | 21,5         | 0,68   | 0,12   | 4,64     |
|                                   |              |               | Итого                          |          | 248    | 801,69       | 27,05  | 34,44  | 96,128   |

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.  Н.В.Тарасова



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №12  
Е.А.Блохина

Меню на 01 апреля 2024г г.(возрастная группа 7-11 лет,2 смена)

Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Е.А.Иванова

МБОУ СОШ №12

Отд./корп

День

01.04.2024

| Прием пищи          | Раздел       | № рец.        | Блюдо                          | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед<br>248 руб.    | Холодн,закус | 5/22-04       | Салат из св.помид.с перцем     | 100      | 55,15  | 107,34       | 0,8   | 9,99  | 3,66     |
|                     | Первое бл    | 3/128-96      | Рассольник Домашний            | 250      | 16,31  | 116,06       | 2,54  | 4,28  | 16,79    |
|                     | Первое бл    | 13/т.1-04     | Сметана для 1 блюда            | 5        | 2,6    | 10,25        | 0,14  | 1     | 0,018    |
|                     | 2 блюдо      | 006/479-97    | Биточки по- белорусски         | 75       | 138,78 | 200,64       | 15,75 | 13,66 | 1,09     |
|                     | 2 блюдо      | 0051/б/593/04 | Соус томатный (с помидорами)   | 25       | 6,59   | 17,28        | 0,25  | 1     | 1,67     |
|                     | Гарнир       | 4/469-96      | Макаронные изделия отварные    | 150      | 8,66   | 204,02       | 5,37  | 4,27  | 38,4     |
|                     | Напиток      | ТТК №103      | Напиток витамин."Витошка"      | 200      | 17,6   | 78           | 0     | 0     | 19,4     |
|                     | Хлеб белый   | ТК №11        | Хлеб в/с витаминизированный    | 20       | 1,61   | 46,6         | 1,52  | 0,12  | 10,46    |
|                     | Хлеб рж/пшен | ТК №11        | Хлеб Дарницкий витаминизирован | 10       | 0,7    | 21,5         | 0,68  | 0,12  | 4,64     |
|                     |              |               | Итого                          |          | 248    | 801,69       | 27,05 | 34,44 | 96,128   |
| Полдник<br>166 руб. | Мучные изд.  | 14/643 Нац.   | Эчпочмак                       | 100      | 50,36  | 251,91       | 9,12  | 10,76 | 31,74    |
|                     | Напиток      | ТТК №90       | Какао "Хрутка "                | 200      | 35,16  | 119,2        | 5,46  | 6,17  | 10,8     |
|                     |              |               | Йогурт молочный                | 125      | 42     | 78           | 2,8   | 2,5   | 11       |
|                     | Фрукты       | 14/т24-96     | Яблоко Бреберы                 | 175      | 38,48  | 80,5         | 0,7   | 0     | 19,8     |
|                     |              |               | Итого                          |          | 166    | 529,61       | 18,08 | 19,43 | 73,34    |
|                     |              |               |                                |          |        |              |       |       |          |
|                     |              |               |                                |          |        |              |       |       |          |
|                     |              |               |                                |          |        |              |       |       |          |
|                     |              |               |                                |          |        |              |       |       |          |
|                     |              |               | Итого                          |          | 0      | 0            | 0     | 0     | 0        |

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 12  
 Е.А.Блохина

Меню на 02 апреля 2024 г.(возрастная категория 7-11 лет,1 смена)

Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

МБОУ СОШ №12

Отд./корп

День

02.04.2024

| Прием пищи                         | Раздел       | № рец.      | Блюдо                                  | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки  | Жиры   | Углеводы |
|------------------------------------|--------------|-------------|--|----------|--------|--------------|--------|--------|----------|
| Завтрак<br>166 руб.                | Холодн.закус | 8/97-04     | Помидоры свежие                        | 30       | 14,69  | 4,2          | 0,18   | 0      | 0,87     |
|                                    | 2 блюдо      | ТТК №113    | Биточки "Фрегат" (горбуша)             | 75       | 79,43  | 246          | 17,25  | 18,6   | 2,36     |
|                                    | 2 блюдо      | 0051/593/04 | Соус томатный (томатная паста)         | 25       | 3      | 17,28        | 0,25   | 1      | 1,67     |
|                                    | Гарнир       | 1/472-96    | Пюре картофельное                      | 150      | 21,09  | 154,3        | 3,26   | 4,69   | 26,3     |
|                                    | напиток      | 7/628-96    | Чай с сахаром                          | 200      | 3,35   | 58           | 0,2    | 0      | 14,97    |
|                                    | Хлеб белый   | ТК №11      | Хлеб в/с витаминизированный            | 20       | 1,61   | 46,6         | 1,52   | 0,12   | 10,46    |
|                                    | Хлеб рж/пшен | ТК №11      | Хлеб Дарницкий витаминизированный      | 10       | 0,7    | 21,5         | 0,68   | 0,12   | 4,64     |
|                                    | Фрукты       | 14/т24-96   | Апельсин                               | 210      | 42,13  | 79,8         | 1,89   | 0      | 17,64    |
|                                    |              |             | Итого                                  |          | 166    | 627,68       | 25,23  | 24,53  | 78,91    |
| Завтрак<br>комплекс №2<br>166 руб. | Холодн.закус | 7/97-04     | Сыр порц                               | 10       | 11,89  | 54,15        | 4,02   | 4,095  | 0        |
|                                    | 2 блюдо      | ТТК №74     | Биф рубленый                           | 80       | 102,67 | 216,24       | 15,58  | 16,27  | 1,9      |
|                                    | Гарнир       | 7/487-96    | Рагу овощное                           | 150      | 25,09  | 137,54       | 2,8    | 6,4    | 16,78    |
|                                    | напиток      | 7/628-96    | Чай с сахаром                          | 200      | 3,35   | 58           | 0,2    | 0      | 14,97    |
|                                    | Хлеб белый   | ТК №11      | Хлеб в/с витаминизированный            | 18       | 1,4    | 41,94        | 1,368  | 0,108  | 9,414    |
|                                    | Хлеб рж/пшен | ТК №11      | Хлеб Дарницкий витаминизированный      | 10       | 0,7    | 21,5         | 0,68   | 0,12   | 4,64     |
|                                    | Фрукты       | 14/т24-96   | Апельсин                               | 105      | 20,9   | 39,9         | 0,95   | 0      | 8,82     |
|                                    |              |             | Итого                                  |          | 166    | 569,27       | 25,598 | 26,993 | 56,524   |
| Обед<br>248 руб.                   | Холодн.закус | ТТК №96     | Салат Пекинский со св. овощами         | 100      | 53,43  | 62,13        | 1,02   | 5,16   | 2,6      |
|                                    | Первое бл    | 5/111-04    | Борщ Сибирский                         | 25/250   | 69,55  | 157,18       | 9,52   | 5,6    | 16,94    |
|                                    | Первое бл    | 13/т.1-04   | Сметана для 1 блюда                    | 10       | 5,2    | 20,5         | 0,28   | 2      | 0,36     |
|                                    | 2 блюдо      | ТТК № 56а   | Филе индейки тушеное в соусе(томатном) | 50/50    | 84,34  | 187,9        | 15,49  | 12,5   | 3,6      |
|                                    | Гарнир       | 5/463-96    | Гречка отварная                        | 180      | 11,54  | 265,5        | 8,8    | 6,14   | 47,24    |
|                                    | Сладкое бл   | 2/636-04    | Компот из мандаринов                   | 200      | 21,63  | 131,2        | 0,45   | 0      | 34,14    |
|                                    | Хлеб белый   | ТК №11      | Хлеб в/с витаминизированный            | 20       | 1,61   | 46,6         | 1,52   | 0,12   | 10,46    |
|                                    | Хлеб рж/пшен | ТК №11      | Хлеб Дарницкий витаминизированный      | 10       | 0,7    | 21,5         | 0,68   | 0,12   | 4,64     |
|                                    |              |             | Итого                                  |          | 248    | 892,51       | 37,76  | 31,64  | 119,98   |

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 12  
Е.А.Блохина

Меню на 02 апреля 2024г.(возрастная категория 7-11 лет,2 смена)

Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Е.А.Иванова



Школа МБОУ СОШ №12 Отд./корп \_\_\_\_\_ День 02.04.2024

| Прием пищи          | Раздел       | № рец.    | Блюдо                           | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------------|--------------|-----------|---------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед<br>248 руб.    | Холодн.закус | ТТК №96   | Салат Пекинский со св. овощами  | 100      | 53,43 | 62,13        | 1,02  | 5,16  | 2,6      |
|                     | Первое бл    | 5/111-04  | Борщ Сибирский                  | 25/250   | 69,55 | 157,18       | 9,52  | 5,6   | 16,94    |
|                     | Первое бл    | 13/т.1-04 | Сметана для 1 блюда             | 10       | 5,2   | 20,5         | 0,28  | 2     | 0,36     |
|                     | 2 блюдо      | ТТК № 56а | Филе индейки тушеное в соусе(тс | 50/50    | 84,34 | 187,9        | 15,49 | 12,5  | 3,6      |
|                     | Гарнир       | 5/463-96  | Гречка отварная                 | 180      | 11,54 | 265,5        | 8,8   | 6,14  | 47,24    |
|                     | Сладкое бл   | 2/636-04  | Компот из мандаринов            | 200      | 21,63 | 131,2        | 0,45  | 0     | 34,14    |
|                     | Хлеб белый   | ТК №11    | Хлеб в/с витаминизированный     | 20       | 1,61  | 46,6         | 1,52  | 0,12  | 10,46    |
|                     | Хлеб рж/пшен | ТК №11    | Хлеб Дарницкий витаминизирова   | 10       | 0,7   | 21,5         | 0,68  | 0,12  | 4,64     |
|                     |              |           | Итого                           |          | 248   | 892,51       | 37,76 | 31,64 | 119,98   |
| Полдник<br>166 руб. | Мучные изд.  | 701-96    | Котлета запеченная в тесте      | 100      | 74,08 | 360          | 10,56 | 17,06 | 43,6     |
|                     | напиток      | 7/628-96  | Чай с сахаром                   | 200      | 3,35  | 58           | 0,2   | 0     | 14,97    |
|                     | К/молочные   |           | Йогурт Югорский                 | 125      | 42    | 79,5         | 1,5   | 1,5   | 15       |
|                     | Фрукты       | 14/т24-96 | Груша                           | 170      | 46,57 | 71,4         | 0,68  | 0     | 18,2     |
|                     |              |           | Итого                           |          | 166   | 568,9        | 12,94 | 18,56 | 91,77    |
|                     |              |           | Итого                           |          | 0     | 0            | 0     | 0     | 0        |

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №12  
Б.А.Блохина

Школа МБОУ СОШ №12

Меню на 03 апреля 2024г. (возрастная группа 7-11 лет, 1 смена)

Отд./корп



Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Е.А.Иванова

День 03.04.2024

| Прием пищи                         | Раздел       | № рец.        | Блюдо                             | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки  | Жиры    | Углеводы |
|------------------------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|----------|--------|--------------|--------|---------|----------|
| Завтрак<br>166 руб.                | 2 блюдо      | 0047/460-1996 | Котлета рубл. из филе кур         | 75       | 59,53  | 217,09       | 12,54  | 12,02   | 15,49    |
|                                    | 2 блюдо      | 0051/593/04   | Соус томатный (томатная паста)    | 25       | 3      | 17,28        | 0,25   | 1       | 1,67     |
|                                    | Гарнир       | 4/469-96      | Макаронные изделия отварные       | 150      | 8,66   | 204,02       | 5,37   | 4,27    | 38,4     |
|                                    | Холодн.закус | 8/97-04       | Огурец свежий                     | 40       | 13,06  | 4            | 0,28   | 0       | 0,72     |
|                                    | Напиток      | ТТК №105      | Напиток плодово-ягодный (горячий) | 200      | 12,97  | 76,86        | 0,13   | 0       | 20,23    |
|                                    | Хлеб белый   | ТК №11        | Хлеб в/с витаминизированный       | 27       | 2,18   | 62,91        | 2,052  | 0,162   | 14,121   |
|                                    | Хлеб рж/пшен | ТК №11        | Хлеб Дарницкий витаминизированный | 10       | 0,7    | 21,5         | 0,68   | 0,12    | 4,64     |
|                                    | Сок          |               | Сок фруктовый                     | 200      | 26,74  | 94           | 1      | 0       | 23,4     |
|                                    | Фрукты       | 14/м24-96     | Яблоко св.Бребери                 | 178      | 39,16  | 82,8         | 0,72   | 0       | 20,34    |
|                                    |              | Итого         |                                   | 166      | 780,46 | 23,022       | 17,572 | 139,011 |          |
| Завтрак                            | Доп.гарнир   | 8/97-04       | Помидоры свежие                   | 20       | 9,79   | 2,8          | 0,12   | 0       | 0,58     |
| Завтрак<br>комплекс №2<br>166 руб. | 2 блюдо      | 007/411-96    | Бифштекс н/р                      | 53       | 112,32 | 177,2        | 12,72  | 14,04   | 0,045    |
|                                    | Гарнир       | 9/482-96      | Капуста тушеная                   | 150      | 25,15  | 111,42       | 3,59   | 3,83    | 15,84    |
|                                    | Напиток      | 7/628-96      | Чай с сахаром                     | 200      | 3,35   | 58           | 0,2    | 0       | 14,97    |
|                                    | Хлеб белый   | ТК №11        | Хлеб в/с витаминизированный       | 20       | 1,61   | 46,6         | 1,52   | 0,12    | 10,46    |
|                                    | Хлеб рж/пшен | ТК №11        | Хлеб Дарницкий витаминизированный | 10       | 0,7    | 21,5         | 0,68   | 0,12    | 4,64     |
|                                    | Фрукты       | 14/м24-96     | Яблоко св.                        | 60       | 13,08  | 27,6         | 0,24   | 0       | 6,78     |
|                                    |              | Итого         |                                   | 166      | 445,12 | 19,07        | 18,11  | 53,315  |          |
| Обед<br>248 руб.                   | Холодн.закус | 19/50-04      | Салат из свеклы с сыром           | 100      | 27,99  | 112          | 5,73   | 5,9     | 9,2      |
|                                    | Первое бл    | 12/120-96     | Щи из св.капусты с карт.,помидор  | 250      | 26,2   | 81,4         | 1,89   | 3,67    | 9,605    |
|                                    | Первое бл    | 13/м.1-04     | Сметана для 1 блюда               | 5        | 2,6    | 10,25        | 0,14   | 1       | 0,018    |
|                                    | 2 блюдо      | ТТК №84       | Картофельная запеканка с мясом    | 200      | 171,38 | 375,5        | 20,56  | 18,211  | 34,401   |
|                                    | 2 блюдо      | 0039/528-96   | Соус красный основной             | 30       | 0,88   | 14,1         | 0,25   | 0,62    | 1,99     |
|                                    | Напиток      | ТТК №37       | Напиток из смородины              | 200      | 17,04  | 99,76        | 0,25   | 0       | 25,95    |
|                                    | Хлеб белый   | ТК №11        | Хлеб в/с витаминизированный       | 15       | 1,21   | 34,95        | 1,14   | 0,09    | 7,845    |
|                                    | Хлеб рж/пшен | ТК №11        | Хлеб Дарницкий витаминизированный | 10       | 0,7    | 21,5         | 0,68   | 0,12    | 4,64     |
|                                    |              |               | Итого                             |          | 248    | 749,46       | 30,64  | 29,611  | 93,649   |

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №12  
 Е.А.Блохина  
 Школа

Меню на 03 апреля 2024 г.(возрастная группа 7-11 лет,2 смена)

Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова  
 День 03.04.2024

МБОУ СОШ №12 Отд./корп

| Прием пищи          | Раздел       | № рец.      | Блюдо                            | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры   | Углеводы |
|---------------------|--------------|-------------|----------------------------------|----------|--------|--------------|-------|--------|----------|
| Обед<br>248 руб.    | Холодн.закус | 19/50-04    | Салат из свеклы с сыром          | 100      | 27,99  | 112          | 5,73  | 5,9    | 9,2      |
|                     | Первое бл    | 12/120-96   | Щи из св.капусты с карт.,помидор | 250      | 26,2   | 81,4         | 1,89  | 3,67   | 9,605    |
|                     | Первое бл    | 13/м.1-04   | Сметана для 1 блюда              | 5        | 2,6    | 10,25        | 0,14  | 1      | 0,018    |
|                     | 2 блюдо      | ТТК №84     | Картофельная запеканка с мясом   | 200      | 171,38 | 375,5        | 20,56 | 18,211 | 34,401   |
|                     | 2 блюдо      | 0039/528-96 | Соус красный основной            | 30       | 0,88   | 14,1         | 0,25  | 0,62   | 1,99     |
|                     | Напиток      | ТТК №37     | Напиток из смородины             | 200      | 17,04  | 99,76        | 0,25  | 0      | 25,95    |
|                     | Хлеб белый   | ТК №11      | Хлеб в/с витаминизированный      | 15       | 1,21   | 34,95        | 1,14  | 0,09   | 7,845    |
|                     | Хлеб рж/пшен | ТК №11      | Хлеб Дарницкий витаминизирован   | 10       | 0,7    | 21,5         | 0,68  | 0,12   | 4,64     |
|                     |              |             | Итого                            |          | 248    | 749,46       | 30,64 | 29,611 | 93,649   |
| Полдник<br>166 руб. | Мучные изд.  | ТТК №24     | Пицца школьная с колбасой        | 120      | 42,93  | 332          | 11,86 | 12,48  | 43,42    |
|                     | Напиток      | 11/705-04   | Напиток из шиповника             | 200      | 12,7   | 106,7        | 0,8   | 0      | 26,97    |
|                     | К/молочн.    |             | Напиток молочный "Снежок"        | 200      | 39     | 156          | 5,6   | 5      | 22       |
|                     | Фрукты       | 14/м24-96   | Груша                            | 260      | 71,37  | 109,2        | 1,04  | 0      | 27,8     |
|                     |              |             |                                  | Итого    |        | 166          | 703,9 | 19,3   | 17,48    |
|                     |              |             | Итого                            |          | 0      | 0            | 0     | 0      | 0        |

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №12  
Е.А.Блохина

Меню на 05 апреля 2024г (возрастная категория 7-11 лет, 1 смена)

Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Е.А.Иванова

| Школа                              | МБОУ СОШ №12 |             |                                 | Отд./корп | День 05.04.2024 |              |        |        |          |
|------------------------------------|--------------|-------------|---------------------------------|-----------|-----------------|--------------|--------|--------|----------|
| Прием.лицы                         | Раздел       | № рец.      | Блюдо                           | Выход, г  | Цена            | Калорийность | Белки  | Жиры   | Углеводы |
| Завтрак<br>комплекс №1<br>166 руб. | Холодн.закус | 7/97-04     | Сыр порц                        | 15        | 17,84           | 54,15        | 4,02   | 4,095  | 0        |
|                                    | 2 блюдо      | 0036/444-04 | Плов по- узбекски               | 30/150    | 104,36          | 409,4        | 13,77  | 21,58  | 42,68    |
|                                    | Доп.гарнир   | 8/97-04     | Помидоры свежие                 | 20        | 9,79            | 2,8          | 0,12   | 0      | 0,58     |
|                                    | Напиток      | 7/628-96    | Чай с сахаром                   | 200       | 3,35            | 58           | 0,2    | 0      | 14,97    |
|                                    | Хлеб белый   | ТК №11      | Хлеб в/с витаминизированный     | 20        | 1,61            | 46,6         | 1,52   | 0,12   | 10,46    |
|                                    | Хлеб рж/пшен | ТК №11      | Хлеб Дарницкий витаминизирован  | 10        | 0,7             | 21,5         | 0,68   | 0,12   | 4,64     |
|                                    | Фрукты       | 14/т24-96   | Яблоко св.                      | 130       | 28,35           | 59,8         | 0,52   | 0      | 14,7     |
|                                    |              |             | Итого                           |           | 166             | 652,25       | 20,83  | 25,915 | 88,03    |
| Завтрак<br>комплекс №2<br>166 руб. | Холодн.закус | 7/97-04     | Сыр порц                        | 15        | 17,84           | 54,15        | 4,02   | 4,095  | 0        |
|                                    | 2 блюдо      | ТТК №95а    | Суфле из филе курицы            | 100       | 122,01          | 277,9        | 22,28  | 19,9   | 1,04     |
|                                    | 2 блюдо      | 0039/528-96 | Соус красный основной           | 30        | 1,15            | 14,1         | 0,25   | 0,62   | 1,99     |
|                                    | Гарнир       | 5/463-96    | Гречка отварная                 | 150       | 9,64            | 207,72       | 7,01   | 4,78   | 37,56    |
|                                    | Доп.гарнир   | 8/97-04     | Помидоры свежие                 | 20        | 9,79            | 2,8          | 0,12   | 0      | 0,58     |
|                                    | Напиток      | 7/628-96    | Чай с сахаром                   | 200       | 3,35            | 58           | 0,2    | 0      | 14,97    |
|                                    | Хлеб белый   | ТК №11      | Хлеб в/с витаминизированный     | 19        | 1,52            | 44,27        | 1,444  | 0,144  | 9,937    |
|                                    | Хлеб рж/пшен | ТК №11      | Хлеб Дарницкий витаминизирован  | 10        | 0,7             | 21,5         | 0,68   | 0,12   | 4,64     |
|                                    |              | Итого       |                                 | 166       | 680,44          | 36,004       | 29,659 | 70,717 |          |
| Обед<br>248 руб.                   | Холодн.закус | 4/20-04     | Салат из св.помидор.и огурцов*  | 100       | 36,28           | 103,94       | 0,7    | 9,99   | 2,86     |
|                                    | Первое бл    | 4/129-96    | Рассольник Ленинградский(перлое | 250       | 14,21           | 124,5        | 2,58   | 4,3    | 19,4     |
|                                    | Первое бл    | 13/т.1-04   | Сметана для 1 блюда             | 5         | 2,6             | 10,25        | 0,14   | 1      | 0,018    |
|                                    | 2 блюдо      | ТТК №111    | Рулетик "Пеструшка"в сливочном  | 75/40     | 146,35          | 311,8        | 19,15  | 15,4   | 8,4      |
|                                    | Гарнир       | 1/472-96    | Пюре картофельное               | 180       | 25,31           | 185,04       | 3,92   | 5,6    | 31,64    |
|                                    | Гарнир       | 20/523-04   | Капуста отварная брокколи       | 25        | 10,9            | 26,3         | 0,96   | 1,26   | 2,86     |
|                                    | Напиток      | ТТК №12     | Напиток из сухофруктов          | 200       | 9,69            | 144,42       | 1,33   | 0      | 37,3     |
|                                    | Хлеб белый   | ТК №11      | Хлеб в/с витаминизированный     | 25        | 1,96            | 55,92        | 1,824  | 0,144  | 12,552   |
|                                    | Хлеб рж/пшен | ТК №11      | Хлеб Дарницкий витаминизирован  | 10        | 0,7             | 21,5         | 0,68   | 0,12   | 4,64     |
|                                    |              | Итого       |                                 | 248       | 983,67          | 31,284       | 37,814 | 119,67 |          |

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №12  
Е.А.Блохина

Меню на 05 апреля 2024г. (возрастная категория 7-11 лет, 2 смена)

Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Е.А.Иванова

| Школа                        | МБОУ СОШ №12 |            |                                 | Отд./корп | День   |              |        |        |          | 05.04.2024 |
|------------------------------|--------------|------------|---------------------------------|-----------|--------|--------------|--------|--------|----------|------------|
| Прием пищи                   | Раздел       | № рец.     | Блюдо                           | Выход, г  | Цена   | Калорийность | Белки  | Жиры   | Углеводы |            |
| Обед<br>комплекс<br>248 руб. | Холодн.закус | 4/20-04    | Салат из св.помидор.и огурцов*  | 100       | 36,28  | 103,94       | 0,7    | 9,99   | 2,86     |            |
|                              | Первое бл    | 4/129-96   | Рассольник Ленинградский(перлов | 250       | 14,21  | 124,5        | 2,58   | 4,3    | 19,4     |            |
|                              | Первое бл    | 13/т. 1-04 | Сметана для 1 блюда             | 5         | 2,6    | 10,25        | 0,14   | 1      | 0,018    |            |
|                              | 2 блюдо      | ТТК №111   | Рулетик "Пеструшка"в сливочном  | 75/40     | 146,35 | 311,8        | 19,15  | 15,4   | 8,4      |            |
|                              | Гарнир       | 1/472-96   | Пюре картофельное               | 180       | 25,31  | 185,04       | 3,92   | 5,6    | 31,64    |            |
|                              | Гарнир       | 20/523-04  | Капуста отварная брокколи       | 25        | 10,9   | 26,3         | 0,96   | 1,26   | 2,86     |            |
|                              | Напиток      | ТТК №12    | Напиток из сухофруктов          | 200       | 9,69   | 144,42       | 1,33   | 0      | 37,3     |            |
|                              | Хлеб белый   | ТК №11     | Хлеб в/с витаминизированный     | 25        | 1,96   | 55,92        | 1,824  | 0,144  | 12,552   |            |
|                              | Хлеб рж/пшен | ТК №11     | Хлеб Дарницкий витаминизирован  | 10        | 0,7    | 21,5         | 0,68   | 0,12   | 4,64     |            |
|                              |              |            |                                 | Итого     |        | 248          | 983,67 | 31,284 | 37,814   | 119,67     |
| Полдник<br>166 руб.          | Мучные изд.  | 7/701-96   | Сосиска запеченная в тесте      | 110       | 64     | 326,6        | 11,2   | 18,2   | 31,61    |            |
|                              | Напиток      | ТТК №54    | Напиток грушевый с черной сморо | 200       | 14,23  | 102,26       | 0,15   | 0      | 27,03    |            |
|                              | К/молочные   |            | Йогурт Югорский                 | 125       | 42     | 79,5         | 1,5    | 1,5    | 15       |            |
|                              | Фрукты       | 14/т24-96  | Апельсин                        | 230       | 45,77  | 87,4         | 2,07   | 0      | 19,32    |            |
|                              |              |            | Итого                           |           | 166    | 595,76       | 14,92  | 19,7   | 92,96    |            |
|                              |              |            | Итого                           |           | 0      | 0            | 0      | 0      | 0        |            |

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова