

ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ



ПРОФИЛАКТИКА

Острые кишечные инфекции (ОКИ) - группа острых, инфекционных заболеваний человека, преимущественно бактериальной природы, с фекально-оральным механизмом передачи

—Симптомы—

- 1 интоксикация (слабость, вялость, сонливость, ломота в теле, тошнота)
- 2 лихорадка (подъем температуры тела с ознобом или без него)
- 3 поражение различных отделов желудочно-кишечного тракта (рвота, боли и урчание в животе, жидкий стул)

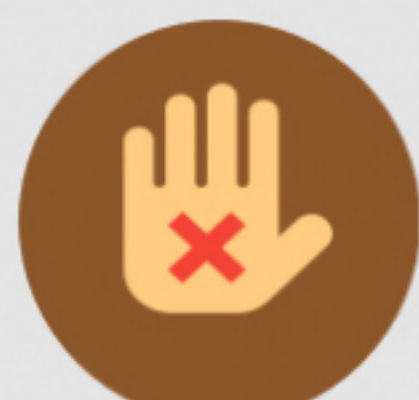
—Пути передачи—



Пищевой



Водный



Контактно-бытовой

—Меры профилактики —



01 Используйте безопасные пищевые продукты

- Употребляйте пастеризованное или кипяченое молоко.
- Опасно покупать молочные и мясные продукты у частных торговцев «с рук».
- Следите за сроком годности продуктов
- Овощи, фрукты, зелень, тщательно мойте под проточной водой.
- Убедитесь в целостности упаковки



02 При приготовлении мяса, птицы температура во всех частях продукта должна достигнуть 85-90 °, только при этом условии происходит уничтожение патогенных микроорганизмов



03 Ешьте пищу сразу после приготовления

04 Приготовленные впрок блюда храните только горячими (60° С и выше) или холодными (4° С и ниже)



05 При комнатной температуре приготовленная пища хранится не более 2 часов



06 Не допускайте контакта между сырыми и готовыми пищевыми продуктами



07 Мойте руки перед приготовлением еды и после каждого перерыва в процессе готовки

08 Сохраняйте кухню в чистоте. Полотенца для рук и протирания посуды меняйте каждый день. Салфетки для обработки столов, ежедневно стирайте и просушивайте

09 Используйте только чистую и безопасную воду (кипяченая вода, напитки в фабричной упаковке)



10 При купании в водоемах и бассейнах не допускайте попадания воды в рот

11 При появлении симптомов кишечной инфекции не занимайтесь самолечением, обратитесь к врачу!

