

Пояснительная записка

Учебная программа «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 11 классов разработана на основе **нормативных документов**:

1. Федеральный компонент государственного стандарта общего образования, утверждён приказом Минобрнауки России «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» от 5 марта 2004 г. №1089.

2. Приказ Минобрнауки России от 21 апреля 2016 года № 459 «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 марта 2014 года № 253».

3. Учебный план среднего общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 12
г. Урай 2021-2022 учебный год.

Задачи обучения ОБЖ учащимися 11 – го класса:

- Вырабатывать навыки оказания первой медицинской помощи при ранениях, травмах
- Формировать знания об основах воинской службы
- Формировать у учащихся навыки ведения здорового образа жизни.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 11 классах направлено на достижение следующих **целей**:

• *воспитание* у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;

• *развитие* духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;

• *освоение* знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;

• *формирование* умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

Предлагаемая программа предусматривает совместное изучение учебного материала юношами и девушками.

Учебно- методический комплект:

- 1) А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, В.А.Васнев. ОБЖ 11 класс для образовательных учреждений. 3е – издание, переработанное, Москва «Просвещение» 2016г. – 320с..

Согласно учебному плану основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 12 г. Урай 2021 – 2022 учебный год на изучение ОБЖ в 11 классе отводится **1 ч. в неделю или 35 часов в год.**

Минимум содержания образования по разделам.

Раздел 1. Основы комплексной безопасности 2 часа.

Глава 1. Обеспечение личной безопасности.

Пожарная безопасность. Правила личной безопасности при пожаре.

Обеспечение личной безопасности на водоёмах, и в различных бытовых ситуациях.

Раздел 2. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ 3 часа.

Глава 2. Основы системы противодействия терроризму.

Национальный антитеррористический комитет (НАК). Контртеррористическая операция

и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции. Роль ГО в противодействии терроризму. Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом в нашей стране и за рубежом.

Раздел 3. Основы здорового образа жизни 3 часа.

Глава 3. Нравственность и здоровье.

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

Семья и её значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни. Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

Инфекции, передаваемые половым путём, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения

Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака.

Личные права и обязанности супругов.

Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.

Раздел 4. Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи 4 часа.

Глава 4. Первая помощь при неотложных состояниях.

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Виды ран и общие правила оказания первой помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.

Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при черепно-мозговой травме. Первая помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и её признаки. Правила поведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких. Правила сердечно-лёгочной реанимации.

Раздел 5. Основы обороны государства 10 часов.

Глава 5. ВС РФ – основы обороны государства.

Основные задачи современных ВС РФ. Миротворческая деятельность ВС РФ.

Глава 6. Символы воинской чести.

Боевое знамя воинской части. Ордена и медали – почетные награды за воинские отличия. Военная форма одежды.

Глава 7. Воинская обязанность

Законы о воинской обязанности. Особенности воинской обязанности, условия её выполнения. Уважительные причины неявки в военкомат.

Цели и задачи воинского учёта, её виды. Подготовка и наличие документов для постановки на воинский учёт. Создание комиссии, её обязанности.

Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе». Получение знаний в общеобразовательных школах, РОСТО и др. учебных заведениях.

Другие учебные заведения для получения дополнительных знаний для службы в армии.

При первоначальной постановке на воинский учёт гражданин подлежит медицинскому освидетельствованию врачей специалистов. Создание медицинской комиссии. Учёт призывников по « спискам ». Направление на обследование. Категории годности к военной службе.

Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учёт.

Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

Раздел 6. Основы военной службы 13 часов.

Глава 8. Особенности военной службы

Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.

Общевойские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения.

Глава 9. Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества.

Основные виды воинской деятельности и её требования. Военнослужащий – патриот РФ. Военнослужащий – специалист своего дела. Основные обязанности военнослужащего.

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитник Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.

Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

Глава 10. Ритуалы ВС РФ.

Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга. Ритуалы подъема и спуска Государственного флага РФ.

Глава 11. Прохождение военной службы по призыву

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек.

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас.

Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.

Глава 12. Прохождение военной службы по контракту.

Основные условия прохождения военной службы по контракту.

Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства.

Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативной гражданской службы.

Поддача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

Критерии оценки ответов обучающихся по ОБЖ

Ответ оценивается отметкой «5», если ученик:

полно раскрыл содержание материала в объеме, предусмотренном программой;
изложил материал грамотным языком;
показал умение иллюстрировать теорию конкретными примерами, применять ее в ситуации при выполнении практического задания;
продемонстрировал знание теории ранее изученных сопутствующих тем, сформированность и устойчивость используемых при ответе умений и навыков;
отвечал самостоятельно, без наводящих вопросов учителя;
возможны одна – две неточности при освещении второстепенных вопросов или в выкладках, которые ученик легко исправил после замечания учителя.

Ответ оценивается отметкой «4», если удовлетворяет в основном требованиям на оценку «5», но при этом имеет один из недостатков:

в изложении допущены небольшие пробелы, не исказившее содержание ответа;
допущены один – два недочета при освещении основного содержания ответа, исправленные после замечания учителя;
допущены ошибка или более двух недочетов при освещении второстепенных вопросов или в выкладках, легко исправленные после замечания учителя.

Отметка «3» ставится в следующих случаях:

неполно раскрыто содержание материала (содержание изложено фрагментарно, не всегда последовательно), но показано общее понимание вопроса и продемонстрированы умения, достаточные для усвоения программного материала;
имелись затруднения или допущены ошибки в определении терминологии, выкладках, исправленные после нескольких наводящих вопросов учителя;

Отметка «2» ставится в следующих случаях:

не раскрыто основное содержание учебного материала;
обнаружено незнание учеником большей или наиболее важной части учебного материала;
допущены ошибки в определении понятий, при использовании терминологии, которые не исправлены после нескольких наводящих вопросов учителя;
ученик обнаружил полное незнание и непонимание изучаемого учебного материала или не смог ответить ни на один из поставленных вопросов по изученному материалу.

Требования к уровню подготовки учащихся.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен **знать:**

- основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
 - потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
 - основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
 - основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
 - состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
 - основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
 - особенности прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
 - предназначение, структуру и задачи РСЧС;
 - предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- уметь:**
- перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
 - перечислить порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который следует взять с собой в случае эвакуации;
 - объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
 - назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
 - показать порядок использования средств индивидуальной защиты;
 - рассказать о предназначении и задачах организации гражданской обороны;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**
- ведения здорового образа жизни;
 - действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
 - пользования бытовыми приборами;
 - использования по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
 - пользования бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
 - соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
 - соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
 - соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;
 - соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
 - оказания первой медицинской помощи пострадавшим, находящимся в неотложных состояниях;
 - вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
 - подготовки к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.

Календарно-тематическое планирование 11кл.

№ Раздела, Темы и урока	Наименование раздела, темы и урока	Ко л- во ча со в	11 а		11 б	
			пл ан	фа кт	пл ан	фа кт
Модуль 1.	Основы безопасности личности, общества и государства.	<u>5</u>				
Раздел 1.	Основы комплексной безопасности.	2				
<i>1</i>	<i>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.</i>	2				
Тема. 1.1	Пожарная безопасность и правила личной безопасности.	1				
Тема. 1.2	Безопасность на водоёмах и в бытовых условиях.	1				
Раздел 2.	Основы противодействия терроризму.	3				
<i>2</i>	<i>Организационные основы системы противодействия терроризму в РФ.</i>	3				
Тема. 2.1	Национальный антитеррористический комитет.	1				
Тема 2.2	Правовой режим при контртеррористической	1				

	операции.					
Тема 2.3	Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом.	1				
Модуль 2.	Основы медицинских знаний и ЗОШ.	7				
Раздел 3.	Основы здорового образа жизни.	3				
3	<i>Нравственность и здоровье.</i>	3				
Тема 3.1	Правила личной гигиены.	1				
Тема 3.2	Понятие о ВИЧ-инфекции и спиде.	1				
Тема 3.3	Семья в современном обществе.	1				
Раздел 4.	Основы медицинских знаний и оказание доврачебной помощи.	4				
4	<i>Первая помощь при неотложных состояниях.</i>	4				
Тема. 4.1	Первая помощь при сердечной недостаточности.	1				
Тема. 4.2.	Первая помощь при ранениях.	1				
Тема 4.3	Первая помощь при кровотечениях.	1				
Тема. 4.4.	Первая помощь при травмах.	1				
Модуль 3.	Обеспечение военной безопасности государства.	23				
Раздел 5.	Основы обороны государства.	10				
5	<i>ВС РФ – основа обороны государства.</i>	1				
Тема 5.1	Основные задачи современных ВС РФ.	1				
6	<i>Символы воинской чести.</i>	3				
Тема 6.1	Боевое знамя воинской части.	1				
Тема 6.2	Ордена – почётные награды.	1				
Тема 6.3	Военная форма одежды.	1				
7	<i>Воинская обязанность.</i>	6				
Тема. 7.1.	Основные понятия о воинской обязанности.	1				
Тема. 7.2.	Организация воинского учёта и его предназначение.	1				
Тема. 7.3.	Обязательная подготовка граждан к военной	1				

	службе.					
Тема 7.4	Требования к индивидуальным качествам военнослужащего.	1				
Тема. 7.5.	Добровольная подготовка граждан к военной службе и психологический отбор.	1				
Тема. 7.6	Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе.	1				
Раздел 6.	Основы военной службы.	13				
8	<i>Особенности военной службы.</i>	3				
Тема. 8.1.	Правовые основы военной службы.	1				
Тема 8.2	Статус военнослужащего.	1				
Тема. 8.3.	Общевоинские уставы Вооружённых сил РФ – закон воинской службы.	1				
9	<i>Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества.</i>	4				
Тема. 9.1.	Основные виды воинской деятельности.	1				
Тема. 9.2.	Военнослужащий – патриот.	1				
Тема. 9.3.	Военнослужащий – специалист своего дела.	1				
Тема. 9.4.	Основные обязанности военнослужащих.	1				
10	<i>Ритуалы ВС РФ</i>	2				
Тема 10.1	Порядок вручения боевого знамени.	1				
Тема. 10.2.	Вручение оружия.	1				
11	<i>Прохождение военной службы по призыву.</i>	2				
Тема. 11.1.	Призыв на военную службу.	1				
Тема 11.2	Размещение и быт военнослужащих.	1				
12	<i>Прохождение службы по контракту.</i>	2				
Тема 12.1	Особенности службы по контракту.	1				
Тема 12.2	Альтернативная гражданская служба.	1				

Всего часов.	35
---------------------	-----------

Информационно-методическое обеспечение.

Обязательная для ученика:

Смирнов Т.А. Основы безопасности жизнедеятельности: 11 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под общ. ред. А.Т. Смирнов. – М.: Москва «Просвещение» , 2016г.

Рекомендуемая для ученика:

Основы безопасности жизнедеятельности. 11кл.: О-75 учеб. Для общеобразоват. Учреждений \ В.В, Марков, В.Н. Латчук, С.К.Миронов, С.Н. Вангородский. – 8-е изд., стереотип. – М.: Дрофа, 2007.-303, (1) с.: ил.

Обязательная для учителя:

Смирнов Т.А. Основы безопасности жизнедеятельности: 11 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под общ. ред. А.Т. Смирнов. – М.: Просвещение, 2016г.

Основы безопасности жизнедеятельности. 11 кл.: О-75 учеб. Для общеобразоват. Учреждений \ В.В, Марков, В.Н. Латчук, С.К.Миронов, С.Н. Вангородский. – 8-е изд., стереотип. – М.: Дрофа, 2007.-303, (1) с.: ил.

Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О внесении изменений в Федеральный закон « О воинской обязанности и военной службе» и статью 14 Закона РФ «Об образовании», «О противодействии терроризму», «О днях воинской славы и памятных датах России» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. – М., 1998; 2003-2007.

Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция)

Конституция РФ.

Рекомендуемая для учителя:

Армия государства Российского и защита Отечества / под ред. В.В. Смирнова. – М.: Просвещение 2014г..

Основы безопасности жизнедеятельности: справочник / (А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, Р.А. Дурнев, Э.Н. Аюпов; под общ. ред. А.Т. Смирнова). – М.: Просвещение, 2007.